



Jídelní lístek 10. - 14. 12. 2018

Pondělí 10.12.

- Polévka** slepičí s krupicovými noky (1,3,7,9)
- I.** Plzeňský vepřový guláš (s kouskem klobásku), houskový knedlík (1,3,6,7,9)
 - II.** Kuřecí plátek po španělsku (protlak, červené víno, zelenina), rýže (1,3,7,9)
 - III.** Zapečené těstoviny s uzeným masem, okurek (1,3,7,10)
 - IV.** Tábornický kotlík s klasem, chléb (1,6,7,9)
 - V.** Miska s kukuřičnými klásky (bílé zelí, okurky, rajčata,..), dressing, pečivo (1,6,7)
- Výběr** Rychtářský vepřový plátek (sázené vejce, slanina), hranolky, obloha (1,3,6,9)

Úterý 11.12.

- Polévka** fazolová (1,6,9)
- I.** Pečené sekané biftečky zapečené sýrem 2 ks, hořčice, brambory, lutěnice (1,3,7,10)
 - II.** Vepřový řez Opera (vejce, uzenina, kapie,..), těstovina (1,3,7,9)
 - III.** Kynuté koláčky s tvarohem, kakao (1,3,7)
 - IV.** Ražniči s tofu a zeleninou, bramborová kaše (1,6,7,9)
 - V.** Podzimní salát (brokolice, zelí, květák, drůbeží uzenina,..), jog dressing, pečivo (1,6,7)
- Výběr** Kuřecí prsíčka zapečená (olivy, šunka, sýr), bramborové lupínky, obloha (1,3,7)

Středa 12.12.

- Polévka** bramborová se zeleninou (1,6,9)
- I.** Švej ču žou z kuřecího masa, rýže (1,6,12)
 - II.** Vepřová pečeně, dušená kapusta, brambory (1,6)
 - III.** Zabijačkový talíř (jitrnička, uzené, tlačěnka,..), chléb (1,6,7,10)
 - IV.** Taštičky plněné špenátem sypané mozzarellou, salát (1,3,7)
 - V.** Tex mex salát (těstovina, koriandr, chilli, rajčata, olivový olej,..) (1,7)
- Výběr** Smažený vepřový kotlet, bramborový salát s majonézou (1,3,7,10)

Čtvrtek 13.12.

- Polévka** hovězí s masem a nudlemi (1,6,7,9)
- I.** Hovězí roštěná na zvěřinový způsob, houskový knedlík (1,3,7,9)
 - II.** Rybí filé pečené na másle, bramborová kaše, kompot (1,4,7)
 - III.** Trempská bulka (vepřové mleté maso, fazole, kečup,..) 2 ks (1,6,7,10)
 - IV.** Smažené cibulové kroužky, brambory, tatarská omáčka (1,3,7,10)
 - V.** Salát z červené čočky se šunkou, tomat dressing, pečivo (1,6,7,10)
- Výběr** Špíz dvou barev (kuřecí a vepřové maso, slanina,..), tatarská om., hranolky, obloha (1,3,7,10)

Pátek 14.12.

- Polévka** moravská cibulačka (1,3,6,9)
- I.** Smažený kuřecí řízek, brambory, salát (1,3,7)
 - II.** Zbojnická vepřová roláda (slanina, uzené,..), rýže (1,3,6)
 - III.** Lívance s marmeládou 3 ks, šlehačka (1,3,7)
 - IV.** Tofu s bazalkovou omáčkou, tagliatelle (1,6,7,9)
 - V.** Zeleninový talíř s pórkovou pomazánkou, pečivo (1,6,7)
- Výběr** Vepřová játra pana Starosty (játrové nudličky, kapie, mandle,..), amer brambory, obloha (1,8,9)

Týdenní menu

Výběr FIT Krutí prsíčka s restovanou zeleninou (papriky, rajčata, okurek,..), bram. kaše, obloha (1,3,7,9)

SEZNAM ALERGENŮ NALEZNETE NA DRUHÉ STRANĚ LISTU.

Seznam alergenů publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1) **Obiloviny obsahující lepek**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2) **Korýši a výrobky z nich**
- 3) **Vejsce a výrobky z nich**
- 4) **Ryby a výrobky z nich**
- 5) **Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich**
- 6) **Sójové boby (sója) a výrobky z nich**
- 7) **Mléko a výrobky z něj**
- 8) **Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů**
- 9) **Celer a výrobky z něj**
- 10) **Hořčice a výrobky z ní**
- 11) **Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich**
- 12) **Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂**
- 13) **Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj**
- 14) **Měkkýši a výrobky z nich**

Veškeré menu mohou obsahovat stopy lepku.

Váhy masa v syrovém stavu 100g,výběr 150g

Přílohy :brambory 250g,rýže 200g,bramborový salát 300g,amer.brambory 120g

houskový knedlík 160g,těstoviny 220g,hranolky 120g,bramborová kaše 300g

Změny jídelníčku vyhrazeny!

Přejeme Vám dobrou chuť!