



# Jídelní lístek 29. 5. - 2. 6. 2023

## Pondělí 29.5

- Polévka** slepičí se smaženým hráškem a drobením (1,3,9)  
**I.** Segedínský vepřový guláš, houskový knedlík (1,3,7)  
**II.** Kuřecí prsíčka přírodní na šťávě, rýže (1)  
**III.** Kynutý táč s borůvkami, kakao (1,3,7)  
**IV.** Zeleninový kotlík se sójovým masem, chléb (1,3,6,7)  
**V.** Těstovinový salát s kousky šunky, tomat. dressing (1,3,7)  
**Výběr** Plzeňské vepřové nudličky, uzený sýr, opék. brambory, zelný salát s křenem (1,3,7)  
**Výběr FIT** Kuřecí roláda Sous vide (vařená ve vakuu), bramborová kaše, jarní zelný salát (1,3,7)

## Úterý 30.5

- Polévka** bramborová se zeleninou (1,9)  
**I.** Smažený rybí filet (mořská štika), brambory, tatarská om. (1,3,4,7,10)  
**II.** Boloňské špagety s vepřovým masem, sýr (1,3,7)  
**III.** Africké kari z kuřecím masem (kari, česnek, kokos ml.), jasmínová rýže (1,7)  
**IV.** Tatarák z Robi masa, 3 ks topinka (1,3,7)  
**V.** Sýrový salát červenými fazolkami (zelí b., okurky, kukuřice.), jog. dressing, pečivo (1,3,7)  
**Výběr** Tří masá bašta (vepřové, kuřecí, uzené), bramborové plátky, obloha (1,10)  
**Výběr FIT** Kuřecí roláda Sous vide (vařená ve vakuu), bramborová kaše, jarní zelný salát (1,3,7)

## Středa 31.5

- Polévka** brokolicev krém (1,3,7)  
**I.** Vídeňská hovězí roštěná, rýže (1,12)  
**II.** Bretaňské fazole, opékaný klobás, chléb, okurek (1,3,7)  
**III.** Uzené maso v bramboráku, bramborová kaše, okurek (1,3,7,12)  
**IV.** Zapečené palačinky se zeleninou, okurek (1,3,7)  
**V.** Letní zeleninová miska (led. salát, okurky, rajčata, čínské zelí,...), jog. dressing, pečivo (1,3,7)  
**Výběr** Kuřecí prsíčka Neapol (protlak, drůb. jatýrka), jasmínová rýže, jarní zelný salát (1)  
**Výběr FIT** Kuřecí roláda Sous vide (vařená ve vakuu), bramborová kaše, jarní zelný salát (1,3,7)

## Čtvrtek 1.6

- Polévka** hovězí s játrovou rýží (1,3,7,9)  
**I.** Kuřecí prsíčka na smetaně, těstovina (1,3,7,9)  
**II.** Smažený květák, brambory, tatarská omáčka (1,3,7,10)  
**III.** Pražská bageta (šunka, sýr, zelenina,...) 2 ks (1,3,7)  
**IV.** Rizoto s klasem, okurek (1)  
**V.** Zeleninový talíř s avokádovou pomazánkou, pečivo (1,3,7)  
**Výběr** Medailonky z vepř. panenky se slaninou 2 ks, tatarská om., hranolky, ozdoba (1,3,7,10)  
**Výběr FIT** Kuřecí roláda Sous vide (vařená ve vakuu), bramborová kaše, jarní zelný salát (1,3,7)

## Pátek 2.6

- Polévka** hrachová s uzeným masem (1,9,10)  
**I.** Sekané vepřové biftečky zap. se sýrem 2 ks, brambory, lutěnice (1,3,7)  
**II.** Kung pao z kuřecího masa, rýže (1,6,9)  
**III.** Zapečené těstoviny s tvarohem a ovocem (1,3,7)  
**IV.** Směs se Seitanem, čínské nudle (1,3,6,7)  
**V.** Lehký bramborový salát se šunkou (brambory, hrášek, mrkev,...), dressing (1,3,10)  
**Výběr** Krutí prsíčka zapečená s chřestem, amer. brambory, obloha (1)  
**Výběr FIT** Kuřecí roláda Sous vide (vařená ve vakuu), bramborová kaše, jarní zelný salát (1,3,7)

**SEZNAM ALERGENŮ NALEZNETE NA DRUHÉ STRANĚ LISTU.**

Seznam alergenů publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1) Obiloviny obsahující lepek
- 2) Korýši a výrobky z nich
- 3) Vejce a výrobky z nich
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich
- 6) Sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7) Mléko a výrobky z něj
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13) Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich

Veškeré menu mohou obsahovat stopy lepku.

Veškeré menu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Váhy masa v syrovém stavu 100g,výběr 150g

Přílohy :brambory 250g,rýže 200g,bramborový salát 300g,amer.brambory 120g

houskový knedlík 160g,těstoviny 220g,hranolky 120g,bramborová kaše 300g

Změny jídelníčku vyhrazeny!

Přejeme Vám dobrou chuť!