



Jídelní lístek 5. 6. - 9. 6. 2023

Pondělí 5.6

- Polévka** dyňová se zeleninou (1,7,9)
I. Kuřecí prsíčka s pikantní omáčkou, rýže (1,9)
II. Hrachová kaše, kladenská uzená pečeně, chléb, okurek (1,3,7,10)
III. Špagety aglio olio (česnek plátky, petrželka, chilli), parmazán (1,3,7)
IV. Pekingské sójové kostky, jasmínová rýže (1,6,9)
V. Salát z červené čočky se šunkou, jog. dressing, pečivo (1,3,7)
Výběr Smažený sýr dvou barev (eidam, hermelín), hranolky, tatarská om., ozdoba (1,3,7,10)
Výběr FIT Vepřové nudličky na zelenině (duo mrkev, brokolice, fazolky), jasmínová rýže, zel. miska (1,12)

Úterý 6.6

- Polévka** hovězí s krupicovými noky (1,3,7,9)
I. Frankfurtská vepřová pečeně, houskový knedlík (1,3,7,12)
II. Pečené kuřecí stehýnko sypané sezamem, bramborová kaše, ozdoba (1,7,11)
III. Babiččina bulka (sekaná pečeně, zelenina,...) 2 ks (1,3,7,10)
IV. Tofu se sýrovou omáčkou, těstovina (1,3,7)
V. Zeleninový talíř s libereckou pomazánkou, pečivo (1,3,7)
Výběr Dukovanská vepřová krkovička (uzené maso, sýr), lutěnice, amer. brambory, ozdoba (1,7,10)
Výběr FIT Vepřové nudličky na zelenině (duo mrkev, brokolice, fazolky), jasmínová rýže, zel. miska (1,12)

Středa 7.6

- Polévka** boršč (1,7,9)
I. Smažený holandský sekaný řízek, brambory, tatarská om. (1,3,7,10)
II. Chilli con carne s kuřecím masem, těstovina (1,3,7,12)
III. Koblihy s marmeládou, kakao (1,3,7)
IV. Zeleninové lečo se Seitanem, chléb (1,3,7)
V. Vinařský salát (hrozno bílé, mrkev, sýr, okurek,...), dressing, pečivo (1,3,7)
Výběr Pečené rybí filé se slaninou 2 ks, bramborová kaše, salát (4,7)
Výběr FIT Vepřové nudličky na zelenině (duo mrkev, brokolice, fazolky), jasmínová rýže, zel. miska (1,12)

Čtvrtek 8.6

- Polévka** slepičí s těstovinou (1,3,7,9)
I. Svíčková hovězí na smetaně, houskový knedlík (1,3,7,9)
II. Vepřové ražniči, opékané brambory, tatarská om. (1,3,10)
III. Palačinka plněná masovou směsí s hlívou ústřičnou 2 ks (1,3,7)
IV. Smažené cibulové kroužky, brambory, lutěnice (1,3,7,12)
V. Těstovinový salát s kuřecím masem (francie, čínské zelí,...), tomat. dressing (1,3,7)
Výběr Krůtí jatýrka na víně, jasmínová rýže, zelný salát (1,12)
Výběr FIT Vepřové nudličky na zelenině (duo mrkev, brokolice, fazolky), jasmínová rýže, zel. miska (1,12)

Pátek 9.6

- Polévka** fazolová se zeleninou (1,9)
I. Vepřový řízek Ondráš v bramboráku, brambory, okurek (1,3,7)
II. Kuřecí kapsa plněná masovo-zeleninou směsí, rýže (1,3,9)
III. Žemlovka s jablky (1,3,7)
IV. Směs tarhoňe s uz. Tofu a zeleninou, okurek (1,3,7,9)
V. Salát Mallorca (brambory, tuňák, cherry, led salát,...), dressing (4,7)
Výběr Tortilla plněná kuřecí směsí se zeleninou, jogurtový dip, obloha (1,3,7)
Výběr FIT Vepřové nudličky na zelenině (duo mrkev, brokolice, fazolky), jasmínová rýže, zel. miska (1,12)

SEZNAM ALERGENŮ NALEZNETE NA DRUHÉ STRANĚ LISTU.

Seznam alergenů publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1) Obiloviny obsahující lepek
- 2) Korýši a výrobky z nich
- 3) Vejce a výrobky z nich
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich
- 6) Sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7) Mléko a výrobky z něj
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13) Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich

Veškeré menu mohou obsahovat stopy lepku.

Veškeré menu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Váhy masa v syrovém stavu 100g,výběr 150g

Přílohy :brambory 250g,rýže 200g,bramborový salát 300g,amer.brambory 120g

houškový knedlík 160g,těstoviny 220g,hranolky 120g,bramborová kaše 300g

Změny jídelníčku vyhrazeny!

Přejeme Vám dobrou chuť!