



# Jídelní lístek 20. 11. - 24. 11. 2023

## Pondělí 20.11

- Polévka** brokolicevým krém<sup>(1,3,7,9)</sup>  
**I.** Kuřecí roláda na šťávě, rýže<sup>(1,7,12)</sup>  
**II.** Boloňské špagety s vepřovým masem, sýr<sup>(1,3,7,12)</sup>  
**III.** -----  
**IV.** Sójové maso na paprice a rajčatech, špecle<sup>(1,3,6,7)</sup>  
**V.** Fazolový salát<sup>(uzené maso, okurky kostky, kukuřice,...)</sup> tomat. dressing , pečivo<sup>(1,3,7,10)</sup>  
**Výběr** Brněnský drak, hranolky, obloha<sup>(1,10,12)</sup>  
**Výběr FIT** Kuřecí roláda Sou Vide<sup>(vař. ve vakuu)</sup>, hráškově -bramborové pyré, ozdoba<sup>(1,7)</sup>

## Úterý 21.11

- Polévka** slepičí s masem a těstovinou<sup>(1,3,7,9)</sup>  
**I.** Segedínský vepřový guláš , houskový knedlík<sup>(1,3,7,12)</sup>  
**II.** Kuřecí prsíčka zapečená<sup>(šunka, paprikáš, sýr)</sup> , bramborová kaše zdob. kapií<sup>(1,7,10)</sup>  
**III.** Zapečené těstoviny s tvarohem a ovocem<sup>(1,3,7)</sup>  
**IV.** Tatarák z robi masa , topinka 3 ks<sup>(1,3,6,7)</sup>  
**V.** Zeleninový talíř s budapeštskou pomazánkou , pečivo<sup>(1,3,7)</sup>  
**Výběr** Šamorínský vepřový špíz , bramboráčky , zelný salát s křenem<sup>(1,3,7,12)</sup>  
**Výběr FIT** Kuřecí roláda Sou Vide<sup>(vař. ve vakuu)</sup> , hráškově- bramborové pyré , ozdoba<sup>(1,7)</sup>

## Středa 22.11

- Polévka** kulajda<sup>(1,3,7,9)</sup>  
**I.** Smažené rybí filé , brambory , tatarská om.<sup>(1,3,4,7,10)</sup>  
**II.** Bavorský vepřový závitok <sup>(brambora, klobás, okurek)</sup> , rýže<sup>(1,10)</sup>  
**III.** Čočka na kyselo, vařené vejce 2 ks , chléb , okurek<sup>(1,3,7)</sup>  
**IV.** Tofu se sýrovou omáčkou , těstovina<sup>(1,3,7)</sup>  
**V.** Tex mex salát<sup>(těstovina, koriandr, kukuřice, chilli...)</sup>, jog. dressing<sup>(1,3,7)</sup>  
**Výběr** Kuřecí prsíčka s omáčkou z nivy , amer. brambory , obloha<sup>(1,7)</sup>  
**Výběr FIT** Kuřecí roláda Sou Vide<sup>(vař. ve vakuu)</sup> , hráškově- bramborové pyré , ozdoba<sup>(1,7)</sup>

## Čtvrtek 23.11

- Polévka** hovězí s kapáním<sup>(1,3,7,9)</sup>  
**I.** Svíčková hovězí pečeně , houskový knedlík<sup>(1,3,7,9,10)</sup>  
**II.** Anglická vepřová játra restovaná<sup>(protlak, slanina,...)</sup> opék .brambory<sup>(1,10,12)</sup>  
**III.** Maďarské kuřecí rizoto , sýr , okurek<sup>(7,12)</sup>  
**IV.** Smažené zeleninové karbanátky , lutěnice<sup>(1,3,9)</sup>  
**V.** Miska s rajčaty a mozzarellou<sup>(oliv. olej, bazalka, česnek...)</sup> , pečivo<sup>(1,3,7)</sup>  
**Výběr** Mexický vepřový plátek<sup>(hnědé fazolky, chilli om , kečup, cibulka)</sup> , šunková rýže , salát<sup>(1,10,12)</sup>  
**Výběr FIT** Kuřecí roláda Sou Vide<sup>(vař. ve vakuu)</sup> , hráškově- bramborové pyré , ozdoba<sup>(1,7)</sup>

## Pátek 24.11

- Polévka** Hrstková<sup>(1,9)</sup>  
**I.** Smažené karbanátky s kousky slaniny 2 ks , brambory , tatarská om.<sup>(1,3,7,10)</sup>  
**II.** Pečené kuřecí stehýnko, po italsku<sup>(těstovina, suš rajčata, pesto,...)</sup><sup>(1,3,12)</sup>  
**III.** Bulka plněná pikantní masovou směsí 2 ks<sup>(1,3,7)</sup>  
**IV.** Směs se seitanem a čínskou zeleninou, jasmínová rýže<sup>(1,9)</sup>  
**V.** Farmářský salát<sup>(brambory, uzennina, ster okurky, fazole...)</sup> jog. dressing<sup>(1,7,10)</sup>  
**Výběr** Vepřové nudličky Trikolóra<sup>(vepřové, kuřecí, uzenný)</sup> , bramborové plátky , obloha<sup>(1,10,12)</sup>  
**Výběr FIT** Kuřecí roláda Sou Vide<sup>(vař. ve vakuu)</sup> , hráškově- bramborové pyré , ozdoba<sup>(1,7)</sup>

**SEZNAM ALERGENŮ NALEZNETE NA DRUHÉ STRANĚ LÍSTKU.**

Seznam alergenů publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1) Obiloviny obsahující lepek
- 2) Korýši a výrobky z nich
- 3) Vejce a výrobky z nich
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich
- 6) Sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7) Mléko a výrobky z něj
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13) Vlíčí bob (LUPINA) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich

**Veškeré menu mohou obsahovat stopy lepku.**

**Veškeré menu jsou určeny k okamžité spotřebě.**

Váhy masa v syrovém stavu 100g, výběr 150g

Přílohy :brambory 250g,rýže 200g,bramborový salát 300g,amer.brambory 120g

houskový knedlík 160g,těstoviny 220g,hranolky 120g,bramborová kaše 300g

Změny jídelníčku vyhrazeny!

Přejeme Vám dobrou chuť!