



Jídelní lístek 5.2. - 9.2. 2024

Pondělí 5.2

- Polévka** brokolicevým krém^(1,7,12)
- I.** Kuřecí prsíčka a la bažant , rýže^(1,10,12)
- II.** Rybí filé zapečené se sýrem , bramborová kaše , ozdoba^(4,7,)
- III.** Zapečené těstoviny s uzeninou , okurek^(1,3,7,10)
- IV.** Tofu se sýrovou omáčkou , těstovina^(3,6,7)
- V.** Zeleninová miska skládaná s baby karotkou , jog. dressing , pečivo^(1,3,7,)
- Výběr** Karlovarský bramborák^(vepřové maso,protlak,lečo) , hranolky , obloha^(1,3,12)
- Výběr FIT** Kuřecí prsíčka s bylinkovým pestem ,směs tarhoně se zeleninou^(1,3,9)

Úterý 6.2

- Polévka** hovězí s kapáním^(1,3,7,9)
- I.** Hamburská vepřová kýta , houskový knedlík^(1,3,7,9,10)
- II.** Cikánská hovězí roštěná , těstovina^(1,3,7,12)
- III.** Šumajstr^(fazole,kroupy,česnek,..) , uzená kladenská pečeně , chléb , okurek^(1,3,7,10)
- IV.** Mexická směs se sójovým masem , jasmínová rýže^(1,6,12)
- V.** Pikantní zelný salát s kuř. masem^(kys zelí,hrášek,křen,kapie,petrželka,..) dressing , pečivo^(1,3,7)
- Výběr** Drůbeží játra Stroganov^(protlak,česnek,smetana) , šunková rýže , jarní zelný salát^(1,7,12)
- Výběr FIT** Kuřecí prsíčka s bylinkovým pestem, směs tarhoně se zeleninou^(1,3,9)

Středa 7.2

- Polévka** hrachová s párkem^(1,9,10)
- I.** Čevabčiči s hořčicí a cibulí , brambory ,^(1,3,7,10,12)
- II.** Thajská kuřecí směs , basmati rýže^(1,12)
- III.** Hanácký koláč , kakao^(1,3,7,)
- IV.** Koprová omáčka , vařené vejce 2 ks , houskový knedlík^(1,3,7,)
- V.** Řecká miska^(čer. zelí, čínské zelí,olivy,rajčata,okurky,..) jog. dressing , pečivo^(1,3,7)
- Výběr** Krutí prsíčka s omáčkou z nivy , opék brambory , obloha^(1,7,12)
- Výběr FIT** Kuřecí prsíčka s bylinkovým pestem ,směs tarhoně se zeleninou^(1,3,9)

Čtvrtek 8.2

- Polévka** slepičí s fridátovými nudlemi a drobením^(1,3,7,9)
- I.** Pečené kuřecí stehýnko na kachní způsob , kys. zelí , bramborový knedlík^(1,3,10,12)
- II.** Vepřová pečeně , dušený hrášek s mrkví , brambory^(1,12)
- III.** Královská bageta^(paprikáš,hermelín,..) 2 ks^(1,3,7,12)
- IV.** Milánské špagety s Tofu , sýr^(1,3,6,7)
- V.** Penne salát s mex. zeleninou a šunkou , tomat dressing^(1,3,7,9)
- Výběr** Tří masá bašta^(vepřové,kuřecí,uzené) , bramborové plátky , coleslaw salát^(1,7,12)
- Výběr FIT** Kuřecí prsíčka s bylinkovým pestem, směs tarhoně se zeleninou^(1,3,9)

Pátek 9.2

- Polévka** šumavská s bramborem a houbami^(1,9,12)
- I.** Smažená vepřová krkovička marinovaná , brambory , okurek^(1,3,7,12)
- II.** Kuřecí kapsa plněná^(masovo- špenátovou směsí) , rýže^(1,3,7,)
- III.** Palačinka Monaco^(plněná ovocem) 2 ks , šlehačka^(1,3,7)
- IV.** Směs se seitanem , čínské nudle^(1,3,6,9)
- V.** Zeleninový talíř s hummus pomazánkou^(cizrna,hořčice,cibulka..) , pečivo^(1,3,7,10)
- Výběr** Vepřový steak s masovou pikantní směsí , amer. brambory , obloha^(1,12)
- Výběr FIT** Kuřecí prsíčka s bylinkovým pestem, směs tarhoně se zeleninou^(1,3,9)

SEZNAM ALERGENŮ NALEZNETE NA DRUHÉ STRANĚ LISTU.

Seznam alergenů publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1) Obiloviny obs 111
- 2) Korýši a výrobky z nich
- 3) Vejce a výrobky z nich
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich
- 6) Sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7) Mléko a výrobky z něj
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13) Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich

Veškeré menu mohou obsahovat stopy lepku.

Veškeré menu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Váhy masa v syrovém stavu 100g,výběr 150g

Přílohy :brambory 250g,rýže 200g,bramborový salát 300g,amer.brambory 120g

houskový knedlík 160g,těstoviny 220g,hranolky 120g,bramborová kaše 300g

Změny jídelníčku vyhrazeny!

Přejeme Vám dobrou chuť!