



Jídelní lístek 25.3. -29. 3. 2024

Pondělí 25.3

Polévka ždírská (1,10,12)

I. Kuřecí prsíčka a la bažant , rýže (1,10,12)

II. Fazolový guláš s uzeninou , chléb (1,3,7,10)

III. Rakouské špecle sypané mákem , kompot (1,3,7)

IV. Tofu s bazalkovou omáčkou , těstovina (1,6,7,)

V. Bavorský salát (bílé zelí, okurky, šunka, cibulka,...), dressing , pečivo (1,3,7,10)

Výběr Vepřový plátek Balkán , hranolky , zelný salát s křenem (1,7,12)

Výběr FIT Kuřecí roláda Sou vide (vařená ve vakuu), bramborová kaše zdobená pažitkou (1,7,)

Úterý 26.3

Polévka slepičí s kapáním (1,3,7,9)

I. Šikulská vepřová kýta (kys. zelí, uzené, ml. paprika, smetana...) houskový knedlík (1,3,7,10)

II. Kuřecí jehla s kapií , bramborová kaše zdob. pažitkou (1,7,10)

III. Ostravská bulka (vepř. maso mleté, uzenina, zelenina,...) 2 ks (1,3,7,10)

IV. Sójové maso s pikantní omáčkou , jasmínová rýže (1,6,12)

V. Zeleninový talíř s avokádovou pomazánkou , pečivo (1,3,7)

Výběr Lososové nugetky v těstíčku , jog. omáčka , brambory , ozdoba (1,3,4,7)

Výběr FIT Kuřecí roláda Sou vide (vařená ve vakuu), bramborová kaše zdob. pažitkou (1,7)

Středa 27.3

Polévka boršč (1,7,9,12)

I. Smažený vepřový karbanátek , brambory , tatarská om. (1,3,7,10)

II. Zbojnický vepřový skřivan , těstovina (1,3,7,10)

III. Šang hai směs s krůtími játry , basmati rýže (1,12)

IV. Tábornický kotlík s robi masem , chléb (1,3,6,7,9)

V. Salát Florida (kuř. maso, ovoce, worcester...), jog. dressing , pečivo (1,3,7)

Výběr Kuřecí prsíčka zapečená s rajčátky a mozzarellou , bramborové plátky , obloha (1,7,12)

Výběr FIT Kuřecí roláda Sou vide (vařená ve vakuu), bramborová kaše zdob. pažitkou (1,7)

Čtvrtek 28.3

Polévka francouzská (1,3,7,9)

I. Vepřová pečeně , špenát , bramborový knedlík (1,3,7,)

II. Katův šleh z kuřecího masa , rýže (1,12)

III. Palačinka s tvarohovo- ovocnou pěnou 3 ks , (1,3,7)

IV. Směs kuskusu s Tempehem (duo mrkev, hrášek, kukuřice,...) , salát (1,3,6)

V. Obědový salát s vejcem (okurek, fazolky, čínské zelí) tomat. dressing (1,3,7)

Výběr Kovářská vepřová jehla , amer. brambory , salát (1,10,12)

Výběr FIT Kuřecí roláda Sou vide (vařená ve vakuu), bramborová kaše zdob. pažitkou (1,7)

Pátek 29.3

VELKÝ PÁTEK - SVÁTEK

SEZNAM ALERGENŮ NALEZNETE NA DRUHÉ STRANĚ LISTU.

Seznam alergenů publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1) Obiloviny obsahující lepek
- 2) Korýši a výrobky z nich
- 3) Vejce a výrobky z nich
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich
- 6) Sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7) Mléko a výrobky z něj
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13) Vlíčí bob (LUPINA) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich

Veškeré menu mohou obsahovat stopy lepku.

Veškeré menu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Váhy masa v syrovém stavu 100g,výběr 150g

Přílohy :brambory 250g,rýže 200g,bramborový salát 300g,amer.brambory 120g

houškový knedlík 160g,těstoviny 220g,hranolky 120g,bramborová kaše 300g

Změny jídelníčku vyhrazeny!

Přejeme Vám dobrou chuť!