



Jídelní lístek 22.4. -26. 4. 2024

Pondělí 22.4

- Polévka** slepičí s těstovinovou rýží (1,3,7,9)
- I.** Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík (1,3,7,9)
- II.** Kuřecí prsíčka po cikánsku , těstovina (1,3,7,12)
- III.** Beskydské lokše(uzené maso,kys zelí..) 3 ks (1,3,10)
- IV.** Sójové maso po selsku(steril. žampiony, česnek) , jasmínová rýže (1,6,12)
- V.** Zeleninová miska s baby karotkou , jog. dressing , pečivo (1,3,7)
- Výběr** Plzeňské vepřové nudličky sypané uz. sýrem,amer brambory , obloha (1,7,12)
- Výběr FIT** Krutí prsíčka s rest. zeleninou(cuketa,papričky,cherry),hráškov- bramborové pyré (1,7,12)

Úterý 23.4

- Polévka** hrachová se zeleninou (1,9,10)
- I.** Hovězí roštěná se steakovou omáčkou , rýže (1,12)
- II.** Bramborový guláš s uzeninou , chléb (1,3,7,12)
- III.** Kynutý táč s meruňkami 4 ks, kakao (1,3,7)
- IV.** Topinka se směsí Tofu a zeleniny, sypaná sýrem 3 ks (1,3,6,7)
- V.** Pikantní zelný salát s kuř.masem(kys. zelí,hrášek,křen,kapie,..),dressing , pečivo (1,3,7)
- Výběr** Kuřecí medailonky(kečup,feferonka,cibulka) 2 ks , hranolky , obloha (1,12)
- Výběr FIT** Krutí prsíčka s rest. zeleninou(cuketa,papričky,cherry),hráškov- bramborové pyré (1,7,12)

Středa 24.4

- Polévka** šumavská s bramborem a houbami (1,7,9,12)
- I.** Pečené kuře po řecku (protlak,olivky,papriky..) , brambory (1,12)
- II.** Husarský vepřový závitok , basmati rýže (1,3,12)
- III.** Jarní bageta(šunkový nářez,vař. vejce...) 2 ks (1,3,7,)
- IV.** Robi maso na hrášku , rýže (1,6)
- V.** Zeleninový talíř se sýrovou pomazánkou , pečivo (1,3,7)
- Výběr** Vepřová plátek s pikantní zeleninovou pastou, bramborové plátky, salát (1,9,12)
- Výběr FIT** Krutí prsíčka s rest. zeleninou(cuketa,papričky,cherry),hráškov- bramborové pyré (1,7,12)

Čtvrtek 25.4

- Polévka** hovězí s kapáním (1,3,7,9)
- I.** Plněný paprikový lusk, rajská omáčka , houskový knedlík (1,3,7,12)
- II.** Kuřecí prsíčka podle Uzenáře(uz. maso,sýr) , bramborová kaše , pažitka (1,7,10)
- III.** Květákový mozeček , brambory , okurek (3,12)
- IV.** Zapečené palačinky s brynzovou směsí , okurek (1,3,7)
- V.** Těstovinový salát s kousky šunky, tomat. dressing (1,3,7,10)
- Výběr** Vepřová játra Stroganov(protlak,česnek,smetana),šunk. rýže, jarní zelný salát (1,7,12)
- Výběr FIT** Krutí prsíčka s rest. zeleninou(cuketa,papričky,cherry),hráškov- bramborové pyré (1,7,12)

Pátek 26.4

- Polévka** brokolicová vejci (1,3)
- I.** Smažené žampiony , brambory , tatarská om. (1,3,7,10)
- II.** Milánské špagety s kuřecím masem , sýr (1,3,7)
- III.** Rakouský knedlík plněný povidly s vanil.krémem, sypaný mákem (1,3,7,)
- IV.** Zeleninové lečo s Tofu , chléb (1,3,6,7)
- V.** Fazolový salát s uzeným masem, dressing , pečivo (1,3,7,10)
- Výběr** Pečený pstruh po Mlynářsku, citrón, opék brambory , obloha (4,12)
- Výběr FIT** Krutí prsíčka s rest. zeleninou(cuketa,papričky,cherry),hráškov- bramborové pyré (1,7,12)

SEZNAM ALERGENŮ NALEZNETE NA DRUHÉ STRANĚ LISTU.

Seznam alergenů publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1) Obiloviny obsahující lepek
- 2) Korýši a výrobky z nich
- 3) Vejce a výrobky z nich
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich
- 6) Sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7) Mléko a výrobky z něj
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13) Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich

Veškeré menu mohou obsahovat stopy lepku.

Veškeré menu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Váhy masa v syrovém stavu 100g,výběr 150g

Přílohy :brambory 250g,rýže 200g,bramborový salát 300g,amer.brambory 120g

houskový knedlík 160g,těstoviny 220g,hranolky 120g,bramborová kaše 300g

Změny jídelníčku vyhrazeny!

Přejeme Vám dobrou chuť!