



Jídelní lístek 20.5. - 24.5. 2024

Pondělí 20.5

- Polévka** dýňová se zeleninou (1,3,7,9)
- I.** Vepřový plátek Internacionál(uzenina,kuřičice,cibulka) , rýže(1,10,12)
- II.** Chilli con carne z kuřecího masa, těstovina (1,3,12)
- III.** Bavorské vdolky s povidly 4 ks , šlehačka(1,3,7)
- IV.** Tofu s de Spináci omáčkou , špecle (1,3,6,7,)
- V.** Salát z cizrny se šunkou , dressing , pečivo (1,3,7)
- Výběr** Rychtářský vepřový přírodní řízek(sázené vejce se slaninou),hranolky , obloha(1,3,10)
- Výběr FIT** Kuřecí prsíčka s bylinkovým pestem, směs tarhoně se zeleninou (1,3,9)

Úterý 21.5

- Polévka** hovězí s krupicí a vejcem(1,3,7,9)
- I.** Vídeňský hovězí guláš , houskový knedlík (1,3,7)
- II.** Pražská kuřecí prsíčka , bramborová kaše zdob. pažitkou(1,7,12)
- III.** Královská bageta(paprikáš,hermelín,..) 2 ks (1,3,7)
- IV.** Smažená cuketa , brambory , tatarská om.(1,3,7,10)
- V.** Letní zeleninová miska(led. salát,rajče,ředkvička,kedlubna,čínské zelí..)jog. dressing , pečivo(1,3,7)
- Výběr** Mexická vepřová směs(protlak,kuřičice,papričky),bramboráčky , zelný salát s křenem(1,3,12)
- Výběr FIT** Kuřecí prsíčka s bylinkovým pestem , směs tarhoně se zeleninou (1,3,9)

Středa 22.5

- Polévka** čočková (1,9,12)
- I.** Smažený vepřový karbanátek plněný uz. sýrem , brambory , tatarská om. (1,3,7,10)
- II.** Krůtí prsíčka na kari , basmati rýže (1,12)
- III.** Zapečené těstoviny po uhlířsku , okurek (1,3,7,12)
- IV.** Pekingské sójové kostky , basmati rýže (1,6,12)
- V.** Ovocná miska s jogurtovou zálivkou , loupáček (1,3,7)
- Výběr** Žampionový špíz s kuřecím masem , bramborové plátky ,tatarská om., ozdoba (1,3,7,10)
- Výběr FIT** Kuřecí prsíčka s bylinkovým pestem , směs tarhoně se zeleninou (1,3,9)

Čtvrtek 23.5

- Polévka** slepičí s těstovinovou rýží (1,3,7,9)
- I.** Burgundská vepřová kýta , houskový knedlík (1,3,7,12)
- II.** Pečené kuře po italsku(těstovina, suš .rajčátka, pesto..) (1,3,7,12)
- III.** Zeleninové lečo s uzeninou , chléb (1,3,7,10)
- IV.** Tortilla plněná se seitanem a zeleninou , jogurtový dip (1,3,6,7)
- V.** Zeleninový talíř s budapeštskou pomazánkou , pečivo (1,3,7)
- Výběr** Smažené kalamárové kroužky v těstíčku, brambory , lutěnice,ozdoba (1,3,7,14)
- Výběr FIT** Kuřecí prsíčka s bylinkovým pestem , směs tarhoně se zeleninou (1,3,9)

Pátek 24.5

- Polévka** moravská cibulačka (3,9,)
- I.** Smažené rybí filé , brambory , tatarská om .(1,3,4,7,10)
- II.** Štěpánský závitok z vepřového masa , rýže (1,3,10)
- III.** Palačinky s tvarohovo- ovocnou pěnou 3 ks (1,3,7)
- IV.** Fazolová směs s Tempehem(protlak,česnek,..), chléb , okurek (1,3,6,7)
- V.** Obědový salát s vejcem (těstovina,fazolky,čínské zelí,okurky,..)tomat. dressing (1,3,7)
- Výběr** Slovinská bašta(vepřové,uzené,čtvrť klobásku),kys. zelí, opék brambory (1,10)
- Výběr FIT** Kuřecí prsíčka s bylinkovým pestem , směs tarhoně se zeleninou (1,3,9)

Seznam alergenů publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1) Obiloviny obsahující lepek
- 2) Korýši a výrobky z nich
- 3) Vejce a výrobky z nich
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich
- 6) Sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7) Mléko a výrobky z něj
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13) Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich

Veškeré menu mohou obsahovat stopy lepku.

Veškeré menu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Váhy masa v syrovém stavu 100g,výběr 150g

Přílohy :brambory 250g,rýže 200g,bramborový salát 300g,amer.brambory 120g

houskový knedlík 160g,těstoviny 220g,hranolky 120g,bramborová kaše 300g

Změny jídelníčku vyhrazeny!

Přejeme Vám dobrou chuť!