

Jídelní lístek 3.6. -7.6. 2024

Pondělí 3.6

- Polévka** hrachová se zeleninou (1,9,12)
- I.** Vepřový plátek na žampionech , rýže (1,12)
- II.** Kuřecí nudličky Quattro formaggi , těstovina (1,3,7)
- III.** Bramborové šišky se slaninou, cibulkou a strouhanou nivou , salát (1,3,7)
- IV.** Zeleninový kotlík s robi masem , chléb (1,3,6,7,9)
- V.** Ředkvičkový salát se sýrem(okurky, čínské zelí, led salát,..),dressing , pečivo (1,3,7)
- Výběr** Smažený rybí filet(s citrónovou příchutí), hranolky ,tatarská om. ozdoba (1,3,4,7,10)
- Výběr FIT** Krutí prsíčka s restovanou zeleninou(cuketa,papriky,cherry rajčata), bulgur (1,12)

Úterý 4.6

- Polévka** slepičí se smaženým hráškem a drobením (1,3,7,9)
- I.** Znojemská hovězí roštěná , houskový knedlík (1,3,7,10)
- II.** Uzené maso v bramboráku , brambory , okurek (1,3,7,10)
- III.** Tvarohové knedlíky s meruň. marmeládou ,sypané strouh. houskou (1,3,7)
- IV.** Maďarský perkelt ze sójového masa , těstovina (1,3,6,12)
- V.** Salát Florida(kuř. maso,ovoce,worcester,...)jog. dressing , pečivo (1,3,7)
- Výběr** Kuřecí kapsa plněná(mex .zel,šunka,sýr) , šunková rýže , jarní zelný salát (1,7,10)
- Výběr FIT** Krutí prsíčka s restovanou zeleninou(cuketa,papriky,cherry rajčata), bulgur (1,12)

Středa 5.6

- Polévka** brokolicev krém (1,7,12)
- I.** Smažená vepřová krkovička marinovaná , brambory , salát (1,3,7,12)
- II.** Kuřecí roláda na šťávě , basmati rýže (1,3,7)
- III.** Špagety aglio olio(česnek. plátky, chilli om. , petrželka,..),parmazán (1,3,7)
- IV.** Ražniči z Tofu a zeleniny,hráškovo- bramborové pyré (1,6,7)
- V.** Zeleninový talíř se sýrovou pomazánkou s kousky šunky, pečivo (1,3,7)
- Výběr** Plzeňské vepřové nudličky sypané uz. sýrem , amer. brambory , salát (1,7,12)
- Výběr FIT** Krutí prsíčka s restovanou zeleninou(cuketa,papriky,cherry rajčata), bulgur (1,12)

Čtvrtek 6.6

- Polévka** hovězí s krupicovými noky (1,3,7,9)
- I.** Plněný paprikový lusk , rajská omáčka , houskový knedlík (1,3,7)
- II.** Bramborový guláš s uzeninou , chléb (1,3,7)
- III.** Pražská bageta(šunka, sýr, led salát,...) 2 ks (1,3,7)
- IV.** Smažené cibulové kroužky , brambory , tatarská om. (1,3,7,10)
- V.** Skládaná zeleninová miska , jog. dressing , pečivo (1,3,7)
- Výběr** Klášterní tajemství(vepřové , kuřecí,paprikáš,sýr),bramborové plátky , obloha (1,7,12)
- Výběr FIT** Krutí prsíčka s restovanou zeleninou(cuketa,papriky,cherry rajčata), bulgur (1,12)

Pátek 7.6

- Polévka** gulášová (1,12)
- I.** Záhorácký vepřový závitek(kys. zelí , uzené,..),bram. kaše zdob. kapií (1,7,10)
- II.** Kuřecí prsíčka s pikantní omáčkou , rýže (1,12)
- III.** Kynutý táč s ovocem , kakao (1,3,7)
- IV.** Směs kuskusu s Tempehem a zeleninou ,okurek (1,6,9)
- V.** Selský salát(brambory, uzené maso, hrášek,..), dressing (7,10)
- Výběr** Vepřový kotlet přírodní, dušená zel. v páře , opék. brambory (1,9)
- Výběr FIT** Krutí prsíčka s restovanou zeleninou(cuketa,papriky,cherry rajčata), bulgur (1,12)

Seznam alergenů publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1) Obiloviny obsahující lepek
- 2) Korýši a výrobky z nich
- 3) Vejce a výrobky z nich
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich
- 6) Sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7) Mléko a výrobky z něj
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13) Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich

Veškeré menu mohou obsahovat stopy lepku.

Veškeré menu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Váhy masa v syrovém stavu 100g,výběr 150g

Přílohy :brambory 250g,rýže 200g,bramborový salát 300g,amer.brambory 120g

houskový knedlík 160g,těstoviny 220g,hranolky 120g,bramborová kaše 300g

Změny jídelníčku vyhrazeny!

Přejeme Vám dobrou chuť!