



Jídelní lístek 28.10. -1. 11. 2024

Pondělí 28.10

SVÁTEK

Úterý 29.10

- Polévka** dýňová se zeleninou (1,3,7,9)
- I.** Uzené maso , křenová omáčka , houskový knedlík(1,3,7,10)
- II.** Boloňské špagety s vepřovým masem , sýr (1,3,7)
- III.** Karibská rýže s kuřecím masem(kari koření,mex. zelenina, rozinky..), salát (9,12)
- IV.** Tofu s drcenými rajčátky s bazalkou, gnocchi (1,3,6,7)
- V.** Zeleninová miska s mozzarellou, jog. dressing , pečivo (1,3,7)
- Výběr** Smažený rybí filet(s citrónovou příchutí) , tatarská omáčka , hranolky , ozdoba (1,3,4,7,10)
- Výběr FIT** Vepřová směs na zelenině(duo mrkev,hrášek,fazolek),jasmínová rýže (1,6,7)

Středa 30.10

- Polévka** hrstková (1,9)
- I.** Švej ču žou z kuřecího masa , rýže (1,6,9,12)
- II.** Vepřová pečeně , dušená kapusta , brambory (1,12)
- III.** Bramborové šišky sypané mákem (1,3,7)
- IV.** Sójové maso Stroganov , těstovina (1,3,6,7)
- V.** Zeleninový talíř se salámovou pěnou , pečivo (1,3,7,10)
- Výběr** Šamorínský vepřový špíz , bramboráčky , jarní zelný salát (1,3,12)
- Výběr FIT** Vepřová směs na zelenině(duo mrkev,hrášek,fazolek),jasmínová rýže (1,6,7)

Čtvrtek 31.10

- Polévka** hovězí s játrovou rýží (1,3,9,)
- I.** Smažená vepřová krkovička marinovaná , brambory , okurek (1,3,7)
- II.** Milánská kuřecí kapsa(protovlak,drůb. sekaná..) , těstovina (1,3)
- III.** Pražská bageta(šunka, sýr, zelenina,...) 2 ks (1,3,7)
- IV.** Pizza s Tofu a zeleninou(kynuté těsto) , kečup (1,3,6,7)
- V.** Bretaňský fazolový salát(šunka,paprika mix,česnek,kečup..),dressing, pečivo (1,3,7,10)
- Výběr** Medvědí tlapy z vepřového masa(šunka,feferonka,sýr) 2 ks , bram. plátky, obloha(1,7,12)
- Výběr FIT** Vepřová směs na zelenině(duo mrkev,hrášek,fazolek),jasmínová rýže (1,6,7)

Pátek 1.11

- Polévka** moravská cibulačka (3,9,10)
- I.** Hovězí roštěná na slanině , rýže (1,10,12)
- II.** Fazolový guláš s uzeninou , chléb (1,3,7,10)
- III.** Koblíhový řez s pudinkem 3 ks (1,3,7)
- IV.** Směs bulguru s klasem a zeleninou , okurek (1,3,6,7)
- V.** Těstovinový salát s kousky kuřecího masa , tomat. dressing (1,3,7,10)
- Výběr** Kuřecí prsíčka zapečená(slanina,hermelín) , opék brambory , salát (1,7,10,12)
- Výběr FIT** Vepřová směs na zelenině(duo mrkev,hrášek,fazolek),jasmínová rýže (1,6,7)

* VEŠKERÉ MENU JSOU URČENY K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ * SEZNAM ALERGENŮ NALEZNETE NA DRUHÉ STRANĚ LÍSTU.

Seznam alergenů publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1) Obiloviny obsahující lepek
- 2) Korýši a výrobky z nich
- 3) Vejce a výrobky z nich
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich
- 6) Sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7) Mléko a výrobky z něj
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13) Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich

Veškeré menu mohou obsahovat stopy lepku.

Veškeré menu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Váhy masa v syrovém stavu 100g,výběr 150g

Přílohy :brambory 250g,rýže 200g,bramborový salát 300g,amer.brambory 120g

houskový knedlík 160g,těstoviny 220g,hranolky 120g,bramborová kaše 300g

Změny jídelníčku vyhrazeny!

Přejeme Vám dobrou chuť!