



# Jídelní lístek 4. 11. - 8.11. 2024

## Pondělí 4.11

- Polévka** kapustová s uzeninou (1,10,12)
- I.** Vepřový přírodní řízek na slanině , rýže (1,10)
- II.** Chilli con carne z kuřecího masa , těstovina (1,3,7)
- III.** Kynuté koláčky s tvarohem 3 ks , kakao (1,3,7)
- IV.** Tábornický kotlík se sójovým masem , chléb (1,3,6,7)
- V.** Americký salát (šunka,kukuřice,bílé zelí,sýr..)jog. dressing , pečivo (1,7)
- Výběr** Lososové nugetky v těstíčku , jog. dip ,brambory, ozdoba (1,3,4,7)
- Výběr FIT** Krutí prsíčka s bylinkovým pestem, bulgur se zeleninou , salát (1,3,12)

## Úterý 5.11

- Polévka** uzená s kroupami a zeleninou (9,12)
- I.** Vepřová pečeně , špenát , bramborový knedlík(1,3,7)
- II.** Čočka na kyselo , opékaný Váhalův klobásek , chléb, okurek (1,3,7,10)
- III.** Bulka plněná s pikantní masovou směsí 2 ks (1,3,7)
- IV.** Smažené cibulové kroužky , brambory , tatarská omáčka (1,3,7,10)
- V.** Sýrový salát s červenými fazolkami(bílé zelí,okurky,kukuřice,..)jog. dressing , pečivo(1,3,7)
- Výběr** Kuřecí medailonky zap. se slaninou a sýrem2 ks ,tatarská om. ,hranolky , ozdoba (1,7,12)
- Výběr FIT** Krutí prsíčka s bylinkovým pestem, bulgur se zeleninou , salát (1,3,12)

0

## Středa 6.11

- Polévka** květáková (1,12)
- I.** Smažený holandský sekaný řízek , brambory , tatarská om. (1,3,7,10)
- II.** Vepřová krkovička po selsku(steril. žampióny, česnek,..) , basmati rýže (1,12)
- III.** Guláš z hlívy ústříčné , špece (1,3,12)
- IV.** Robi maso na hrášku, basmati rýže (1,6)
- V.** Těstovinový salát s kousky gril. kuřecího masa, tomat. dressing (1,3,7,10)
- Výběr** Vepřový plátek Balkán, americké brambory , obloha (1,7,12)
- Výběr FIT** Krutí prsíčka s bylinkovým pestem, bulgur se zeleninou , salát (1,3,12)

## Čtvrtek 7.11

- Polévka** slepičí s masem a nudlemi (1,3,9)
- I.** Hovězí plátek, rajská omáčka , houskový knedlík (1,3,7)
- II.** Kuřecí roláda pečená, bramborová kaše zdob. pažitkou (1,7,12)
- III.** Palačinka plněná masovou směsí s cibulkou 2 ks, sypaná sýrem (1,3,7)
- IV.** Jehla s Tofu a zeleninou , bramborová kaše zdob. pažitkou (1,3,6,7,9)
- V.** Italský zelný salát(sušená rajčátka,olivy,čer. cibulka,..),dressing , pečivo(1,3,7,)
- Výběr** Mexická vepřová směs(protlak, kukuřice,..),bramborové plátky, zelný salát s křenem (1,3,12)
- Výběr FIT** Krutí prsíčka s bylinkovým pestem, bulgur se zeleninou , salát (1,3,12)

## Pátek 8.11

- Polévka** česneková s bramborem a vejci (3,12)
- I.** Smažený vepřový řízek , bramborový salát s maj (1,3,7,10)
- II.** Kuřecí prsíčka po španělsku(protlak,zelenina,čer. víno) , rýže(1,12)
- III.** Nudle s mákem , kompot (1,3,7)
- IV.** Zapečené brambory se seitanem ,okurek(1,3,7)
- V.** Zeleninová miska s vařeným vajíčkem , dressing , pečivo (1,3,7)
- Výběr** Slovinská bašta(vepřové,uzené,klobásek),kys. zelí, opék. brambory (1,10)
- Výběr FIT** Krutí prsíčka s bylinkovým pestem, bulgur se zeleninou , salát (1,3,12)

Seznam alergenů publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1) Obiloviny obsahující lepek
- 2) Korýši a výrobky z nich
- 3) Vejce a výrobky z nich
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich
- 6) Sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7) Mléko a výrobky z něj
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13) Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich

**Veškeré menu mohou obsahovat stopy lepku.**

**Veškeré menu jsou určeny k okamžité spotřebě.**

Váhy masa v syrovém stavu 100g,výběr 150g

Přílohy :brambory 250g,rýže 200g,bramborový salát 300g,amer.brambory 120g

houskový knedlík 160g,těstoviny 220g,hranolky 120g,bramborová kaše 300g

Změny jídelníčku vyhrazeny!

Přejeme Vám dobrou chuť!