



# Jídelní lístek 13.1. -17.1. 2025

## Pondělí 13.1

- Polévka** slepičí se špeclami (1,3,7,9)
- I.** Plzeňský vepřový guláš(s klobáskem) , houskový knedlík (1,3,7)
- II.** Kuřecí prsíčka po španělsku(protlak,zelenina,čer. víno) , basmati rýže(1,12)
- III.** Beskydské lokše (kys. zelí,uzené ) 3 ks (1,3,10)
- IV.** Pekingské sójové kostky , basmati rýže (1,6,9)
- V.** Zeleninový talíř s budapeštskou pomazánkou , pečivo (1,3,7,)
- Výběr** Švédské masové kuličky , hranolky ,tatarská om., ozdoba (1,3,7,10)
- Výběr FIT** Tyrolské rybí filé zapečené(rajče, sýr) 2 ks bramborová kaše zdob. pažitkou (4,7)

## Úterý 14.1

- Polévka** fazolová (1,9)
- I.** Vídeňská hovězí roštěná , rýže, smaž. cibulka (1,12)
- II.** Vepřová pečeně , dušená kapusta , brambory (1,12)
- III.** Dukátové buchtičky s krémem (1,3,7)
- IV.** Tofu s drcenými rajčátky , gnocchi (1,3,6,7)
- V.** Obědový těstovinový salát s kousky šunky, tomat dressing (1,3,7)
- Výběr** Kuřecí medailonky zap. se slaninou a sýrem 2 ks ,amer. brambory, obloha (1,7,12)
- Výběr FIT** Tyrolské rybí filé zapečené(rajče, sýr) 2 ks bramborová kaše zdob. pažitkou (4,7)

## Středa 15.1

- Polévka** boršč (1,7,9,12)
- I.** Smažený karbanátek plněný uz. sýrem , brambory , tatarská om (1,3,7,10)
- II.** Čočka na kyselo , opékaný Váhalův klobásek , chléb, okurek (1,3,7,10)
- III.** Africké kari s kuřecím masem(kari,česnek,kokos. mléko..) , jasmínová rýže(1,7,12)
- IV.** Zapečené palačinky s brokoliceovou směsí , okurek (1,3,7)
- V.** Finský salát(čer. řepa,jablko,čínské zelí,..)jog. dressing , pečivo (1,3,7)
- Výběr** Vepřový plátek s pikantní zeleninovou pastou , bramborové plátky, obloha (1,9,12)
- Výběr FIT** Tyrolské rybí filé zapečené(rajče, sýr) 2 ks bramborová kaše zdob. pažitkou (4,7)

## Čtvrtek 16.1

- Polévka** uzená s kroupami a zeleninou(1,9,12)
- I.** Uzené maso , křenová omáčka , houskový knedlík(1,3,7,10)
- II.** Vepřové ražniči , opékané brambory , tatarská om. (1,3,7,10)
- III.** Královská bageta(paprikáš,hermelín,..) 2 ks (1,3,7)
- IV.** Smažené cibulové kroužky , brambory , tatarská om.(1,3,7,10)
- V.** Salát z tarhoně s kousky gril. kuřecího masa, jog. dressing (1,3,7)
- Výběr** Vepřová játra pana Starosty (madle,kapie,pórek), šunková rýže,jarní zelný salát(1,7,8)
- Výběr FIT** Tyrolské rybí filé zapečené(rajče, sýr) 2 ks bramborová kaše zdob. pažitkou (4,7)

## Pátek 17.1

- Polévka** zeleninová s medvědí česnekem (1,9,)
- I.** Smažený vepřový řízek , bramborový salát s maj. (1,3,7,10)
- II.** Kuřecí kapsa plněná masovo- špenátovou směsí , těstovina (1,3,7,10)
- III.** Tagliatelle sypané perníkem (1,3,7)
- IV.** Tortilla plněná Tempehem a zeleninou s jog. omáčkou (1,3,6,7)
- V.** Ředkvičkový salát se sýrem(okurky, zelí, led salát,..),dressing , pečivo (1,3,7)
- Výběr** Srnčí nudličky se šípkovou omáčkou , houskový knedlík (1,3,7)
- Výběr FIT** Tyrolské rybí filé zapečené(rajče, sýr) 2 ks bramborová kaše zdob. pažitkou (4,7)

Seznam alergenů publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1) Obiloviny obsahující lepek
- 2) Korýši a výrobky z nich
- 3) Vejce a výrobky z nich
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich
- 6) Sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7) Mléko a výrobky z něj
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13) Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich

**Veškeré menu mohou obsahovat stopy lepku.**

**Veškeré menu jsou určeny k okamžité spotřebě.**

Váhy masa v syrovém stavu 100g,výběr 150g

Přílohy :brambory 250g,rýže 200g,bramborový salát 300g,amer.brambory 120g

houskový knedlík 160g,těstoviny 220g,hranolky 120g,bramborová kaše 300g

Změny jídelníčku vyhrazeny!

Přejeme Vám dobrou chuť!