



Jídelní lístek 16.3. -20.3. 2026

Pondělí 16.3

- Polévka** zeleninová s vejci (1,3,7,9)
I. Kovbojský vepřový plátek (fazole hnědé,uzenina,cibulka) , rýže (1,7,12)
II. Kalábrijské špagety s kuřecím masem (drcená rajčata, česnek,..) , sýr (1,7,12)
III. -----
IV. Sójové maso s čínskou zeleninou , rýže (1,3,6,7)
V. Salát z bulguru se šunkou a zeleninou, jog dressing (1,3,6,7,10)
Výběr Vepřová směs s papričkami , bramboráčky 4 ks , ozdoba(1,3,7,10,12)
Výběr FIT Vepřová roláda Sous vide(s medvědí česnekem),bramborová kaše zdob. pažitkou (1,7,12)

Úterý 17.3

- Polévka** uzená s rýží (9,12)
I. Uzené maso, kysané zelí , bramborový knedlík (1,3,7,12)
II. Cigárkový špíz z kuřecího masa, opék. brambory , lutěnice(1,7,12)
III. Pražská bageta(šunka, sýr, zelenina,...) 2 ks (1,3,7)
IV. Tofu po milánsku , těstovina (1,3,6,7)
V. Zeleninový talíř se sýrovou pomazánkou , pečivo (1,3,6,7,10)
Výběr Hovězí roštěná na zeleném pepři , basmati rýže , zelný salát s kapií (1,7,10,12)
Výběr FIT Vepřová roláda Sous vide(s medvědí česnekem),bramborová kaše zdob. pažitkou (1,7,12)

Středa 18.3

- Polévka** šumavská bramborová s houbami (1,6,7,9,12)
I. Smažený sýr , brambory , tatarská omáčka (1,3,7,10)
II. Štěpánský vepřový závitek(vejce,slanina) , rýže (1,3,7,10)
III. Rakouský kynutý knedlík s povidly s vanil .krémem sypaný mákem (1,3,7)
IV. Zeleninové lečo s Tempehem , chléb (1,3,6,7)
V. Ovocná miska s jogurtovou zálivkou , loupáček (1,3,7)
Výběr Krutí přírodní řízek s pikantní zel .pastou, bramborové plátky , ozdoba (1,7,9)
Výběr FIT Vepřová roláda Sous vide(s medvědí česnekem),bramborová kaše zdob. pažitkou (1,7,12)

Čtvrtek 19.3

- Polévka** hovězí se smaženým hráškem a drobením (1,3,7,9)
I. Plněný paprikový lusk , rajská omáčka , houskový knedlík (1,3,7,12)
II. Bramborový guláš s uzeninou , chléb (1,3,7,12)
III. Palačinka plněná kuřecí směsí 2 ks (1,3,7)
IV. Brokolicový nákyp , brambory , okurek (1,3,7)
V. Čočkový salát s balkánským sýrem , jog dressing , pečivo (1,3,6,7,10)
Výběr Vepřový plátek Prezident(poličan,šunka,slanina),amer.brambory, ozdoba (1,7,12)
Výběr FIT Vepřová roláda Sous vide(s medvědí česnekem),bramborová kaše zdob. pažitkou (1,7,12)

Pátek 20.3

- Polévka** hrstková (1,9)
I. Smažená vepřová krkovička , brambory , okurek (1,3,7)
II. Chilli con carne z kuřecího masa , těstovina (1,3,7)
III. -----
IV. Pirohy z listového těsta plněné Tofu a zeleninou 4 ks (1,3,6,7)
V. Tex mex salát(těstovina,koriandr,kukuřice,..)tomat dressing (1,3,6,7)
Výběr Pečený pstruh marinovaný ,citrón, brambory , ozdoba (1,4,12)
Výběr FIT Vepřová roláda Sous vide(s medvědí česnekem),bramborová kaše zdob. pažitkou (1,7,12)

Seznam alergenů publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1) Obiloviny obsahující lepek
- 2) Korýši a výrobky z nich
- 3) Vejce a výrobky z nich
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich
- 6) Sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7) Mléko a výrobky z něj
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13) Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich

Veškeré menu mohou obsahovat stopy lepku.

Veškeré menu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Váhy masa v syrovém stavu 100g,výběr 150g

Přílohy :brambory 250g,rýže 200g,bramborový salát 300g,amer.brambory 120g

houskový knedlík 160g,těstoviny 220g,hranolky 120g,bramborová kaše 300g

Změny jídelníčku vyhrazeny!

Přejeme Vám dobrou chuť!