



Jídelní lístek 21. - 25. 9. 2020

Pondělí 21.9.

- Polévka** kmínová s vejci a zeleninou (1,3,6,7,9)
- I.** Kung pao z kuřecího masa, rýže (1,6,7,8,9)
 - II.** Hrachová kaše, uzené maso, chléb, okurek (1,6,7,10)
 - III.** Babiččina sekaná 2 ks, bramborová kaše, okurek (1,3,7,10)
 - IV.** Špagety aglio olio (česnekové plátky, chilli omáčka, petrželka), parmazán (1,3,7)
 - V.** Podzimní salát (brokolice, mrkev, fazolové lusky, drůb. uzenina, bílé zelí...), dressing, pečivo (1,6,7)
- Výběr** Zámecké vepřové medailonky (chřest, šunka, sýr) 2 ks, hranolky, obloha (1,3,7)

Úterý 22.9.

- Polévka** francouzská (1,3,6,7,9)
- I.** Šikulská vepřová kýta (mletá paprika, uzené, kysané zelí...), houskový knedlík (1,3,7,12)
 - II.** Pečené kuře se sezamovým semínkem, brambory, salát (1,7,10,11)
 - III.** Guláš z hlívy ústříčné, těstovina (1,3,6,7,9)
 - IV.** Pizza s uzeným Tofu (kynuté těsto), kečup (1,3,6,7)
 - V.** Zeleninový talíř s aspikem, pečivo (1,6,7,9)
- Výběr** Vepřová játra pana Starosty (kapie, mandle...), kari rýže, obloha (1,6,7,8)

Středa 23.9.

- Polévka** selská (1,7,9)
- I.** Smažený kuřecí řízek, brambory, salát (1,3,7)
 - II.** Vepřová pečeně po cikánsku, rýže (1,6,7,9)
 - III.** Tvarohové knedlíky s jahodovou marmeládou, sypané mákem (1,3,6,7)
 - IV.** Zeleninový kotlík se sójovým masem, chléb (1,6,7,9)
 - V.** Těstovinový salát s tuňákem, tomat dressing (1,3,4,7)
- Výběr** Šamorínský vepřový špíz, bramboráčky, salát (1,3,7)

Čtvrtek 24.9.

- Polévka** slepičí s těstovinovou rýží (1,6,9)
- I.** Vepřový vrabec 2 ks, špenát, bramborový knedlík (1,3,7)
 - II.** Kuřecí nudličky s quattro formaggi, těstovina (1,3,7,9)
 - III.** Pražská bageta (šunka, sýr, zelenina,..) 2 ks (1,6,7)
 - IV.** Směs kuskusu se seitanem (sušená rajčata, kurkuma,..), salát (1,6,7,9)
 - V.** Salát s červené čočky s kousky šunky, jog. dressing, pečivo (1,6,7)
- Výběr** Mexický vepřový kotlet (hnědé fazolky, kečup, chilli, cibulka), amer brambory, obloha (1,3,6,7,9)

Pátek 25.9.

- Polévka** moravská cibulačka (1,3,6,9)
- I.** Smažený rybí filet, brambory, tatarská om. (1,3,4,7,10)
 - II.** Zbojnický hovězí skřivan, rýže (1,3,6,7)
 - III.** Bramborové lokše s povidly, kakao (1,3,7)
 - IV.** Tofu s de Paris omáčkou, těstovina (1,6,7,9)
 - V.** Zeleninová miska s vařeným vejcem, jog dressing, pečivo (1,3,6,7)
- Výběr** Kuřecí prsíčka zapečená s anglickou slaninou, bramborové lupínky, coleslaw (1,3,6,7,9,10,12)

Týdenní menu

Výběr FIT Krutí prsíčka na zelenině (cuketa, cherry rajčata, papriky), penne těstoviny s bazalkovým pestem (1,3,7,8)

SEZNAM ALERGENŮ NALEZNETE NA DRUHÉ STRANĚ LISTU.

Seznam alergenů publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1) **Obiloviny obsahující lepek**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2) **Korýši a výrobky z nich**
- 3) **Vejce a výrobky z nich**
- 4) **Ryby a výrobky z nich**
- 5) **Podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich**
- 6) **Sójové boby (sója) a výrobky z nich**
- 7) **Mléko a výrobky z něj**
- 8) **Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů**
- 9) **Celer a výrobky z něj**
- 10) **Hořčice a výrobky z ní**
- 11) **Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich**
- 12) **Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂**
- 13) **Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj**
- 14) **Měkkýši a výrobky z nich**

Veškeré menu mohou obsahovat stopy lepku.

Veškeré menu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Váhy masa v syrovém stavu 100g,výběr 150g

Přílohy :brambory 250g,rýže 200g,bramborový salát 300g,amer.brambory 120g

houskový knedlík 160g,těstoviny 220g,hranolky 120g,bramborová kaše 300g

Změny jídelníčku vyhrazeny!

Přejeme Vám dobrou chuť!