



Jídelní lístek 14. - 18. 9. 2020

Pondělí 14.9.

Polévka uzená s rýží a zeleninou (1,6,9)

- I.** Uzené maso, křenová omáčka, houskový knedlík (1,3,7)
- II.** Kuřecí závitky plněné zeleninou, rýže (1,3,7,9)
- III.** Smažený květák, brambory, tatarská om. (1,3,7,10)
- IV.** Penne se sušenými rajčátky s pestem, parmazán (1,3,7,8,9)
- V.** Bavorský salát (bílé zelí, šunka, okurky, sýr, ledový salát,..), dressing, pečivo (1,6,7)

Výběr Vepřová směs sypaná nivou, amer. brambory, coleslaw (1,3,6,7,9,10,12)

Úterý 15.9.

Polévka kapustová s uzeninou (1,6,7,9)

- I.** Čevabčiči ve slaninovém obalu 2 ks s hořčicí a cibulí, brambory (1,3,6,10)
- II.** Maďarský perkelt z kuřecího masa, těstovina (1,6,7,9)
- III.** Fazole chilli con carne s uzeninou, chléb (1,6,7,9)
- IV.** Robi maso se zeleninou (duo mrkev, hrášek, fazolky), jasmínová rýže (1,6,7,9)
- V.** Těstovinový salát Godzilla (kuřecí maso, fazolky, okurky, papriky,..), tomat. dressing (1,3,7)

Výběr Rychtářský vepřový plátek (sázené vejce, slanina), hranolky, obloha (1,3,6)

Středa 16.9.

Polévka hrstková (1,9)

- I.** Mexický hovězí guláš, rýže, sýr (1,6,7,9)
- II.** Rybí filé na másle, bramborová kaše, kompot (1,4,7)
- III.** Kynutý táč s borůvkami 5 ks, kakao (1,3,7)
- IV.** Sójové maso na houbách, těstovina (1,6,7,9)
- V.** Zeleninový talíř s budapeštskou pomazánkou, pečivo (1,6,7)

Výběr Kuřecí prsíčka v šunkovém těstíčku, brambory, obloha (1,3,7)

Čtvrtek 17.9.

Polévka slepičí s masem a těstovinou (1,6,9)

- I.** Smažená vepřová krkovička, brambory, okurek (1,3,7)
- II.** Vepřová pasta vegetalli, špagety, parmazán (Gran Moravia) (1,3,6,7,9)
- III.** Hamburger bulka (drůbeží hamburger, zelenina,..) 2 ks (1,6,7)
- IV.** Karibská rýžová směs se seitanem (rýže, kari, koř. zelenina, rozinky..) okurek (1,6,7,9,10)
- V.** Miska s rajčaty a mozzarellou (oliv. olej, bazalka, česnek..), pečivo (1,6,7)

Výběr Kachní játra na víně, jasmínová rýže, obloha (1,3,7,12)

Pátek 18.9.

Polévka zeleninová s medvědí česnekem (1,6,7,9)

- I.** Pečené kuřecí stehýnko na kachní způsob, kysané zelí, bram. knedlík (1,3,7,12)
- II.** Cigárkový vepřový špíz, rýže (1,3,7,9)
- III.** Lívance s marmeládou 3 ks, šlehačka (1,3,7)
- IV.** Zeleninový nákyp, brambory, salát (1,3,7,9)
- V.** Farmářský salát (brambory, uzenina, vejce, okurky,..), dressing (1,3,6,7)

Výběr Švédské masové kuličky, tatarská omáčka, hranolky, ozdoba (1,3,6,7,9,10)

Týdenní menu

Výběr FIT Kuřecí roláda Sou Vide (vařená ve vakuu), jasmínová rýže, zeleninová miska (1,3,7)

SEZNAM ALERGENŮ NALEZNETE NA DRUHÉ STRANĚ LISTU.

Seznam alergenů publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1) **Obiloviny obsahující lepek**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2) **Korýši a výrobky z nich**
- 3) **Vejce a výrobky z nich**
- 4) **Ryby a výrobky z nich**
- 5) **Podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich**
- 6) **Sójové boby (sója) a výrobky z nich**
- 7) **Mléko a výrobky z něj**
- 8) **Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů**
- 9) **Celer a výrobky z něj**
- 10) **Hořčice a výrobky z ní**
- 11) **Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich**
- 12) **Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂**
- 13) **Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj**
- 14) **Měkkýši a výrobky z nich**

Veškeré menu mohou obsahovat stopy lepku.

Veškeré menu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Váhy masa v syrovém stavu 100g, výběr 150g

Přílohy :brambory 250g,rýže 200g,bramborový salát 300g,amer.brambory 120g

houskový knedlík 160g,těstoviny 220g,hranolky 120g,bramborová kaše 300g

Změny jídelníčku vyhrazeny!

Přejeme Vám dobrou chuť!