



## Jídelní lístek 12. -16.10.2020

### Pondělí 12.10.

- Polévka** dýňová se zeleninou (1,6,9)
- I.** Hovězí roštěná na slanině, rýže (1,3,6,7)
  - II.** Fazole na kyselo, opékáný klobásek, chléb, okurek (1,6,7,10)
  - III.** Kantovské nudle zapečené s kuřecím masem (kapie, steril. žampióny,...), okurek (1,3,7,10)
  - IV.** Tofu s Ai funghi omáčkou, gnocchi (1,3,6,7,9)
  - V.** Zeleninový talíř s pažitkovou pomazánkou, pečivo (1,6,7)
- Výběr** Smažený sýr dvou barev (eidam,hermelín), hranolky, tatarská om., ozdoba (1,3,7,10)

### Úterý 13.10.

- Polévka** slepičí s fridátovými nudlemi s drobením (1,3,7,9)
- I.** Zabijačkový vepřový guláš, houskový knedlík (1,3,6,7,9)
  - II.** Ražničí z kuřecího masa, brambory, lutěnice (1,6,7,9)
  - III.** Bramborové šišky plněné povidly, sypané mákem (1,3,7)
  - IV.** Květákový mozeček, brambory, okurek (1,3,7,10)
  - V.** Tex mex salát (těstovina, koriandr, chilli, olivový olej, kukuřice,..) (1,3,7)
- Výběr** Vepřový kotlet s grilovanou zeleninou, amer. brambory, salát (1,6,7,9)

### Středa 14.10.

- Polévka** dršťková z hlívy ústřičné (1,6,7,9)
- I.** Holandský sekaný řízek, brambory, tatarská om (1,3,7,10)
  - II.** Kalabrijské špagety s kuřecím masem (drcená rajčata,česnek,..), parmazán (1,3,6,7,9)
  - III.** Moravská bageta (uzené,sýr,zelenina,..) 2 ks (1,6,7)
  - IV.** Sójové maso s plátky česneku s pórkem, basmati rýže (1,6,7,9)
  - V.** Salát z červených fazolí s uzeným masem (římský salát,okurek,..),dressing, pečivo (1,6,7)
- Výběr** Hovězí roštěná na zeleném pepři, bramborové lupínky, obloha (1,6,7)

### Čtvrtek 15.10.

- Polévka** hovězí s játrovou rýží (1,6,7,9)
- I.** Vepřová kýta s francouzskou omáčkou, houskový knedlík (1,3,7,9)
  - II.** Rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše zdob. pórkem (1,3,4,7)
  - III.** Krutí játra na slanině, jasmínová rýže (1,3,7)
  - IV.** WOK pánev s uzeným Tofu (těstovina,zelenina..) (1,3,6,7,9)
  - V.** Cuketový salát (bílé zelí,cherry rajčata,..)jog dressing, pečivo (1,6,7)
- Výběr** Kuřecí prsíčka plněná, se švestkovou omáčkou, opék brambory, obloha (1,3,6,7)

### Pátek 16.10.

- Polévka** česneková s bramborem a vejci (1,3,6)
- I.** Smažený kuřecí řízek po Římsku (sypaný sýrem), brambory, salát (1,3,7)
  - II.** Kyjevský vepřový závitok (mletá paprika, uzenina, vejce, okurek), rýže (1,3,6,7,10)
  - III.** Palačinka Monako (plněná ovocem) 2 ks, šlehačka (1,3,7)
  - IV.** Brambory zapečené se seitanem (vařené vejce,hrášek,..), salát (1,3,6,7)
  - V.** Zeleninová miska s kousky mozzarely,dressing, pečivo (1,6,7)
- Výběr** Vepřové nudličky Triolora (vepřové, uzené, kuřecí), bramborové lupínky, obloha (1,3,6,7)

### Týdenní menu

**Výběr FIT** Kuřecí Jehla se zeleninou, brambory, zeleninová miska (1,3,7,9)

SEZNAM ALERGENŮ NALEZNETE NA DRUHÉ STRANĚ LISTU.

**Seznam alergenů publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU**

**1) Obiloviny obsahující lepek**

**pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich**

**2) Korýši a výrobky z nich**

**3) Vejce a výrobky z nich**

**4) Ryby a výrobky z nich**

**5) Podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich**

**6) Sójové boby (sója) a výrobky z nich**

**7) Mléko a výrobky z něj**

**8) Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů**

**9) Celer a výrobky z něj**

**10) Hořčice a výrobky z ní**

**11) Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich**

**12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>**

**13) Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj**

**14) Měkkýši a výrobky z nich**

**Veškeré menu mohou obsahovat stopy lepku.**

**Veškerá jídla jsou určena k okamžité spotřebě.**

**Váhy masa v syrovém stavu 100g,výběr 150g**

**Přílohy :brambory 250g,rýže 200g,bramborový salát 300g,amer.brambory 120g**

**houskový knedlík 160g,těstoviny 220g,hranolky 120g,bramborová kaše 300g**

**Změny jídelníčku vyhrazeny!**

**Přejeme Vám dobrou chuť!**