



Jídelní lístek 19. -23.10.2020

Poradování

- Polévka** hovězí s krupicovými noky (1,3,6,7,9)
- I.** Frankfurtská vepřová pečeně, houskový knedlík (1,3,7)
 - II.** Africké kari s kuřecím masem (kari,kokos. mléko česnek,..) , rýže (1,6,7,9)
 - III.** Smažená brokolice, brambory, tatarská om. (1,3,7,10)
 - IV.** Fazolová směs s Tempechem(kečup,česnek..), chléb (1,6,7,9,10)
 - V.** Barevný těstovinový salát se šunkou, tomat. dressing (1,6,7,9)
- Výběr** Vepřový přírodní řízek, sázené vejce se šunkou, hranolky, obloha (1,3,6,7)

Úterý 20.10.

- Polévka** květáková (1,3,9)
- I.** Vepřový řízek Ondráš (v bramboráku), brambory, okurek (1,3,7,10)
 - II.** Vepřová pasta s napoli omáčkou, špagety, parmazán (1,3,6,7,9)
 - III.** Zeleninové lečo s uzeninou, chléb (1,3,6,7,9)
 - IV.** Robi maso na zelenině (duo mrkev,hrášek,fazolky), jasmínová rýže (1,3,6,7,9)
 - V.** Selský salát (uzené maso, brambory, mrkev, okurky,..), jog dressing (1,6,7)
- Výběr** Kuřecí prsíčka se sýrovou omáčkou s kousky šunky, amer. brambory, obloha (1,7)

Středa 21.10.

- Polévka** krkonošská (1,6,7,9)
- I.** Kuřecí prsíčka s pikantní omáčkou, rýže (1,3,7,9)
 - II.** Znojenské sekané biftečky (lečo,okurky,1/2 vejce), bramborová kaše (1,3,7)
 - III.** Dukátové buchtičky s krémem (1,3,7)
 - IV.** Zapečené těstoviny s Tofu a brokolicí, okurek (1,3,6,7,10)
 - V.** Salát Diplomat (krabí tyčinky, cherry rajčata, zelí, okurky,..), jog. dressing, pečivo (1,4,6,7)
- Výběr** Kovbojská vepřová krkovička (fazole,protlak,uzené),opék. brambory, coleslaw salát(1,3,6,7,9,10,12)

Čtvrtek 22.10.

- Polévka** uzená s kroupami (1,9)
- I.** Uzená vepřová krkovička, kysané zelí, bramborový knedlík (1,3,7,12)
 - II.** Hovězí roštěná s jemnou houbovou omáčkou, těstovina (1,3,6,7,9)
 - III.** Bageta s tuňákovou pomazánkou 2 ks (1,3,4,7)
 - IV.** Smažené cibulové kroužky, brambory, tatarská om. (1,3,7,10)
 - V.** Zeleninová miska s kousky kuřecího masa, dressing, pečivo (1,6,7)
- Výběr** Vepřový kotlet Balkán, hranolky, obloha (1,6,7)

Pátek 23.10.

- Polévka** minestróne (1,6,7,9)
- I.** Smažený vepřový řízek, bramborový salát s majonézou (1,3,7,9,10)
 - II.** Kuřecí jehla ve slaninovém obalu, rýže (1,6,7)
 - III.** Mřížka plněná jahodovou marmeládou s pudinkem, kakao (1,3,7)
 - IV.** Topinka se zeleninovou pikantní směsí s Tofu 3 ks (1,3,6,7,9)
 - V.** Zeleninový talíř s budapeštským krémem, pečivo (1,6,7)
- Výběr** Vepřová játra restovaná s papričkami, bramborové lupínky, salát (1,6,7)

Týdenní menu

Výběr FIT Pečené rybí filety (Tilápie), hráško- bramborové pyrė, zeleninová miska (1,3,4,7)

SEZNAM ALERGENŮ NALEZNETE NA DRUHÉ STRANĚ LISTU.

Seznam alergenů publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

1) Obiloviny obsahující lepek

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

2) Korýši a výrobky z nich

3) Vejce a výrobky z nich

4) Ryby a výrobky z nich

5) Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich

6) Sójové boby (sója) a výrobky z nich

7) Mléko a výrobky z něj

8) Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů

9) Celer a výrobky z něj

10) Hořčice a výrobky z ní

11) Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich

12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

13) Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj

14) Měkkýši a výrobky z nich

Veškeré menu mohou obsahovat stopy lepku.

Veškeré menu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Váhy masa v syrovém stavu 100g,výběr 150g

Přílohy :brambory 250g,rýže 200g,bramborový salát 300g,amer.brambory 120g

houskový knedlík 160g,těstoviny 220g,hranolky 120g,bramborová kaše 300g

Změny jídelníčku vyhrazeny!

Přejeme Vám dobrou chuť!