



Jídelní lístek 26. - 30. 10. 2020

Pondělí 26.10.

Polévka	selská (1,7,9)
I.	Hovězí plátek na zvěřinový způsob, houskový knedlík (1,3,7,9)
II.	Vepřové nudličky s čínskou zeleninou, jasmínová rýže (1,6,7,9)
III.	Kysucká kynutá buchta (kysané zelí, uzené) 3 ks (1,3,7,12)
IV.	Tarhoňa s Tempechem a zeleninou, okurek (1,3,6,7,9,10)
V.	Podzimní miska (brokolice, mrkev, drůb. uzenina, bílé zelí, fazolové lusky...) jog. dressing, pečivo (1,6,7)
Výběr	Kuřecí prsíčka marengo (rajčata, kečup, česnek...), amer. brambory, obloha (1,3,7)

Úterý 27.10.

Polévka	hovězí s kapáním (1,6,7,9)
I.	Smažené rybí filé, brambory, tatarská om. (1,3,4,7,10)
II.	Španělský ptáček z kuřecího masa, rýže (1,3,7,12)
III.	Ostravská bulka (vepřové maso mleté, klobásek, zelenina) 2 ks (1,6,7,10)
IV.	Sójový guláš se zeleninou, jasmínová rýže (1,6,7,9)
V.	Zeleninový talíř s hummus pomazánkou (cizrna, hořčice, cibulka...), pečivo (1,6,7,10,11)
Výběr	Brněnský drak, hranolky, obloha (1,6,10)

Středa 28.10.

SVÁTEK

Čtvrtek 29.10.

Polévka	boršč (1,6,7,9,12)
I.	Flamendr z vepřového masa, rýže (1,6,7)
II.	Bitky po kozácku (vepřové maso mleté, slanina, cibulka...) 2 ks, bramborová kaše (1,3,7,10)
III.	-----
IV.	Pizza pirohy z listového těsta s Tofu (1,3,6,7)
V.	Těstovinový salát s tuňákem, tomat. dressing (1,3,4,6,7,10)
Výběr	Kuřecí jehla se žampiony, tatarská om., opék. brambory, ozdoba (1,3,7,10)

Pátek 30.10.

Polévka	rajská s rýží (1,6,7)
I.	Vepřový přírodní řízek Folmava (bramboráček, uzené), brambory, obloha (1,3,6,7)
II.	Kuřecí nudličky na smetaně, těstovina (1,3,7,9)
III.	-----
IV.	Nudle s mákem, kompot (1,3,7)
V.	Miska s rajčaty a mozzarellou (oliv. olej, bazalka, česnek...), pečivo (1,6,7)
Výběr	Mexický vepřový kotlet (hnědé fazole, kečup, chilli, cibulka), bramborové plátky, salát (1,6,7)

Týdenní menu

Výběr FIT Kuřecí nudličky na zelenině (se zámeckou zeleninou), kuskus, obloha (1,6,7,9)

SEZNAM ALERGENŮ NALEZNETE NA DRUHÉ STRANĚ LISTU.

Seznam alergenů publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

1) Obiloviny obsahující lepek

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

2) Korýši a výrobky z nich

3) Vejce a výrobky z nich

4) Ryby a výrobky z nich

5) Podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich

6) Sójové boby (sója) a výrobky z nich

7) Mléko a výrobky z něj

8) Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů

9) Celer a výrobky z něj

10) Hořčice a výrobky z ní

11) Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich

12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

13) Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj

14) Měkkýši a výrobky z nich

Veškeré menu mohou obsahovat stopy lepku.

Veškerá jídla jsou určena k okamžité spotřebě.

Váhy masa v syrovém stavu 100g, výběr 150g

Přílohy :brambory 250g,rýže 200g,bramborový salát 300g,amer.brambory 120g

houskový knedlík 160g,těstoviny 220g,hranolky 120g,bramborová kaše 300g

Změny jídelníčku vyhrazeny!

Přejeme Vám dobrou chuť!