



Jídelní lístek 30.11.- 4.12.2020

Pondělí 30.11.

- Polévka** francouzská (1,3,6,7,9)
- I. Hamburgská vepřová kýta, houskový knedlík (1,3,7,9)
 - II. Šang hai z kuřecího masa, rýže (1,6,8,10)
 - III. Pečené rybí filé, dušená zelenina v páře, brambory (1,4,7)
 - IV. Šumavské těstoviny zapečené s uzeným Tofu (kečup,kys. zelí,..) (1,3,6,7,10,12)
 - V. Horalský salát (eidam, uzený sýr, zelí, feferonka, okurky, papriky,..), dressing, pečivo (1,6,7,10)
- Výběr** Klášterní tajemství (vepřové a kuřecí maso, paprikáš), hranolky, obloha (1,6,7)

Úterý 1.12.

- Polévka** zeleninová s medvědí česnekem (1,6,7,9)
- I. Kuřecí prsíčka v pikantním těstíčku, brambory, okurek (1,3,7,10)
 - II. Vepřová krkovička po selsku, těstovina (1,6)
 - III. Italská bulka (šunka,mozzarella,zelenina..) 2 ks (1,6,7)
 - IV. Sójové maso na zelenině (duo mrkev,hrášek,fazolek), rýže (1,6,7,9)
 - V. Ovocná miska s jogurtovou zálivkou, loupáček (1,6,7)
- Výběr** Vepřová játra restovaná s papričkami, bramborové plátky, obloha (1,6,7)

Středa 2.12.

- Polévka** frankfurtská s párkem (1,6,7,9)
- I. Vídeňská hovězí roštěná, rýže (1,6,7)
 - II. Smažené rizolety (plněná palačinka masovou směsí) 2 ks, brambory, tatarská om. (1,3,7,10)
 - III. Bramborové šišky plněné povidly, sypané mákem (1,3,7)
 - IV. Zeleninové lečo se seitanem, chléb (1,3,6,7,9)
 - V. Barevný těstovinový salát se šunkou, tomat. dressing (1,6,7)
- Výběr** Kuřecí prsíčka zapečená (slanina,hermelín), opék. brambory, salát (1,3,7)

Čtvrtek 3.12.

- Polévka** slepičí se smaženým hráškem s drobením (1,6,7,9)
- I. Kuřecí stehýnko na kachní způsob, kys. zelí, bramborový knedlík (1,3,7,12)
 - II. Vepřová pasta s vegetalli omáčkou, špagety, parmazán (1,7,9)
 - III. Zabijačkový talíř (jitrnička,uzené,tlačenka..), chléb (1,6,7,10)
 - IV. Smažené zeleninové medailonky, brambory, lutěnice (1,3,7,9)
 - V. Finský salát (červená řepa, jablko, čínské zelí,..), jog.dressing, pečivo (1,6,7)
- Výběr** Špíz z vepřové panenky, tatarská om., hranolky, ozdoba (1,3,7,10)

Pátek 4.12.

- Polévka** žampionový krém (1,6,7,9)
- I. Loupežnický vepřový řízek smažený (gril. koření,hořčice), brambory, okurek (1,3,7,10)
 - II. Krůtí kapsa plněná masovo-zeleninovou směsí, jasmínová rýže (1,3,6,7)
 - III. Žemlovka s jablky, kompot (1,3,7)
 - IV. Topinka s uzeným Tofu se zeleninou 3 ks (1,3,6,7,9)
 - V. Zeleninový talíř s pažitkovou pomazánkou, pečivo (1,6,7)
- Výběr** Pečené rybí filety (mahi mahi) hráškovo- bramborové pyrė, obloha (1,4,7)

Týdenní menu

Výběr FIT Vepřové nudličky se zámeckou zeleninou, bulgur, zeleninová miska (1,6,7,9)

SEZNAM ALERGENŮ NALEZNETE NA DRUHÉ STRANĚ LISTU.

Seznam alergenů publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1) Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich**
- 2) Korýši a výrobky z nich**
- 3) Vejce a výrobky z nich**
- 4) Ryby a výrobky z nich**
- 5) Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich**
- 6) Sójové boby (sója) a výrobky z nich**
- 7) Mléko a výrobky z něj**
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů**
- 9) Celer a výrobky z něj**
- 10) Hořčice a výrobky z ní**
- 11) Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich**
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂**
- 13) Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj**
- 14) Měkkýši a výrobky z nich**

Veškeré menu mohou obsahovat stopy lepku.

Veškeré menu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Váhy masa v syrovém stavu 100g, výběr 150g

Přílohy : brambory 250g, rýže 200g, bramborový salát 300g, amer. brambory 120g

houskový knedlík 160g, těstoviny 220g, hranolky 120g, bramborová kaše 300g

Změny jídelníčku vyhrazeny!

Přejeme Vám dobrou chuť!