

Pondělí 11.1.

- Polévka** slepičí s krupicovými noky (1,3,7,9)
- I.** Vepřová pečeně na žampionech, houskový knedlík (1,3,6,7)
 - II.** Kuřecí prsíčka po španělsku (protlak, červené víno, zelenina,..), rýže (1,3,7,9,12)
 - III.** Zapečené těstoviny s klobáskem, okurek (1,3,7,10)
 - IV.** Tofu s bazalkovou omáčkou, gnocchi (1,3,6,7,9)
 - V.** Horalský salát (uzený sýr, eidam, zelí, feferonka, okurky, papriky,..) jog. dressing , pečivo (1,6,7,10)
- Výběr** Brněnský drak, hranolky, obloha (1,6,10)

Úterý 12.1.

- Polévka** zeleninová s medvědí česnekem (1,6,7,9)
- I.** Čevabčiči s cibulí a hořčicí 2 ks, brambory, lutěnice (1,3,7,10)
 - II.** Boloňské špagety s vepřovým masem, sýr (1,3,6,7,9)
 - III.** Kysucká kynutá buchta (kysané zelí, uzené,..) 3 ks (1,3,7,12)
 - IV.** Sójové maso po čínsku, jasmínová rýže (1,6,7,9)
 - V.** Zeleninový talíř s aspikem, pečivo (1,6,7,9)
- Výběr** Hovězí roštěná na zeleném pepři, amer. brambory, obloha (1,6,7,9)

Středa 13.1.

- Polévka** čočková (1,6,7,9)
- I.** Katův šleh z kuřecího masa, rýže (1,3,6,7,9)
 - II.** Smažená vepřová játra, brambory ,tatarská om. (1,3,7,10)
 - III.** Rakouský kynutý knedlík s vanilkovým krémem, sypaný mákem (1,3,7)
 - IV.** Robi maso na hrášku, těstovina (1,3,6,7,9)
 - V.** Salát z cizrny (led. salát, okurky,..), dressing, pečivo (1,6,7)
- Výběr** Pečený rybí filet (mahi mahi), s duo fazolkami, brambory (1,4,7)

Čtvrtek 14.1.

- Polévka** hovězí s játrovou rýží (1,6,7,9)
- I.** Svíčková hovězí pečeně, houskový knedlík (1,3,6,7,9)
 - II.** Pražská kuřecí prsíčka, bramborová kaše zdobená kapií (1,6,7,9)
 - III.** Bulka Gyros (vepřové maso mleté, koření,..) 2 ks (1,6,7,10)
 - IV.** Bulgur s Tempechem a zeleninou sypaný sýrem, okurek (1,6,7,10)
 - V.** Zeleninový miska s baby karotkou, jog. dressing , pečivo (1,6,7)
- Výběr** Plzeňské vepřové nudličky sypané uzeným sýrem, opék. brambory, salát (1,3,6,7,9)

Pátek 15.1.

- Polévka** rajská s těstovinovou rýží (1,6,7)
- I.** Smažené rybí filé, brambory, tatarská om (1,3,4,7,10)
 - II.** Husarský vepřový závitek, rýže (1,3,6,7)
 - III.** Mexické fazole, uzené maso , chléb, okurek (1,6,7,9,10)
 - IV.** Palačinky s marmeládou 3 ks, šlehačka (1,3,7)
 - V.** Barevný těstovinový salát se šunkou, tomat. dressing (1,6,7)
- Výběr** Krutí prsíčka Marengo (rajčata, česnek, kečup..), hranolky, obloha (1,3,7)

Týdenní menu

Výběr FIT Kuřecí špíz se sušenými rajčátky, jasmínová rýže, zeleninová miska (1,3,7,9)

Seznam alergenů publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

1) Obiloviny obsahující lepek

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

2) Korýši a výrobky z nich

3) Vejce a výrobky z nich

4) Ryby a výrobky z nich

5) Podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich

6) Sójové boby (sója) a výrobky z nich

7) Mléko a výrobky z něj

8) Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů

9) Celer a výrobky z něj

10) Hořčice a výrobky z ní

11) Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich

12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

13) Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj

14) Měkkýši a výrobky z nich

Veškeré menu mohou obsahovat stopy lepku.

Veškeré menu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Váhy masa v syrovém stavu 100g,výběr 150g

Přílohy :brambory 250g,rýže 200g,bramborový salát 300g,amer.brambory 120g

houskový knedlík 160g,těstoviny 220g,hranolky 120g,bramborová kaše 300g

Změny jídelníčku vyhrazeny!

Přejeme Vám dobrou chuť!