



Jídelní lístek 18. - 22. 1. 2021

Pondělí 18.1.

Polévka brokoliceový krém (1,7,9)

- I.** Kuřecí plátek s pikantní omáčkou, rýže (1,3,7)
 - II.** Ivančická sekaná, bramborová kaše, okurek (1,3,7,10)
 - III.** Zapečené těstoviny po Uhlířsku, okurek (1,3,7,10)
 - IV.** Pekingské sójové kostky, basmati rýže (1,3,6,7,9)
 - V.** Americký salát (šunka, sýr, okurky, kukuřice,..), dressing, pečivo (1,6,7)
- Výběr** Vepřová směs sypaná nivou, amer. brambory, obloha (1,6,7)

Úterý 19.1.

Polévka slepičí s masem a nudlemi (1,6,7,9)

- I.** Segedínský vepřový guláš, houskový knedlík (1,3,7,9,12)
 - II.** Hovězí roštěná s jemnou houbovou omáčkou, těstovina (1,3,6,7)
 - III.** Karibská rýžová směs s kuřecím masem (kari, zelenina, rozinky..), salát (1,7,9)
 - IV.** Květákový mozeček, brambory, okurek (1,3,7,10)
 - V.** Salát Florida (kuřecí maso, ovoce, worcester,..), jog dressing, pečivo (1,6,7,10)
- Výběr** Mexický vepřový kotlet (hnědé fazole, kečup, chilli, cibulka), hranolky, obloha (1,6,7)

Středa 20.1.

Polévka kapustová s párkem (1,6,7,9)

- I.** Smažený vepřový řízek, bramborový salát s maj. (1,3,7,9,10)
 - II.** Šang hai z kuřecího masa, jasmínová rýže (1,6,8,10)
 - III.** Hanácký kynutý koláč, kakao (1,3,7)
 - IV.** Zapečené těstoviny s tofu a brokolicí, okurek (1,3,6,7,10)
 - V.** Zeleninový talíř s avokádovo-tvarohovou pomazánkou, pečivo (1,6,7)
- Výběr** Krutí prsíčka plněná (suš. švestka, slanina), bramborové lupínky, obloha (1,6,7,9)

Čtvrtek 21.1.

Polévka hovězí s krupicí a vejcem (1,3,6,7,9)

- I.** Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskový knedlík (1,3,6,7,9)
 - II.** Anglická vepřová játra (protlak, slanina,..), opékané brambory (1,6)
 - III.** Bageta s tuňákovou pomazánkou 2 ks (1,3,4,7)
 - IV.** Zeleninové lečo se seitanem, chléb (1,3,6,7,9)
 - V.** Vřetenkový salát (kukuřice, okurky, ředkvičky,..) jog. dressing, pečivo (1,6,7)
- Výběr** Šamorínský vepřový špíz, bramboráčky, obloha (1,3,7)

Pátek 22.1.

Polévka koprová s bramborem (1,7,9)

- I.** Kuřecí prsíčka Mikulov(ve vinném těstíčku), brambory, salát (1,3,7,12)
 - II.** Vepřová krkovička na debrecínský způsob, rýže (1,3,7,9)
 - III.** Žemlovka s jablky, kompot (1,3,7)
 - IV.** Topinka s uzeným tofu a zeleninou 3 ks (1,3,6,7,9)
 - V.** Finský salát (červená řepa, jablko, čínské zelí,..) jog. dressing, pečivo (1,6,7)
- Výběr** Srnčí nudličky na smetaně, houskový knedlík (1,3,6,7,9)

Týdenní menu

Výběr FIT Rybí filé zapečené se sýrem, hráškovo- bramborové pyré, obloha (1,3,4,7)

SEZNAM ALERGENŮ NALEZNETE NA DRUHÉ STRANĚ LISTU.

Seznam alergenů publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1) Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2) Korýši a výrobky z nich
- 3) Vejce a výrobky z nich
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich
- 6) Sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7) Mléko a výrobky z něj
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13) Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich

Veškeré menu mohou obsahovat stopy lepku.

Veškeré menu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Váhy masa v syrovém stavu 100g, výběr 150g

Přílohy :brambory 250g,rýže 200g,bramborový salát 300g,amer.brambory 120g

houskový knedlík 160g,těstoviny 220g,hranolky 120g,bramborová kaše 300g

Změny jídelníčku vyhrazeny!

Přejeme Vám dobrou chuť!