



Jídelní lístek 8. - 12. 3. 2021

Pondělí 8.3.

- Polévka** hovězí s krupicí a vejcem (1,3,6,7,9)
- I.** Vepřová pečeně na žampionech, houskový knedlík (1,3,6,7)
- II.** Maďarské kuřecí rizoto, sýr, okurek (1,7,9,10)
- III.** Pečené rybí filé na másle, bramborová kaše, kompot (1,4,7)
- IV.** Tábornický kotlík s robi masem, chléb (1,6,7,9)
- V.** Lahůdkový těstovinový salát (šunka, kukuřice, hrášek, červená cibule,...), jog. dressing (1,3,7)
- Výběr** Brněnský drak, hranolky, obloha (1,6,10)

Úterý 9.3.

- Polévka** frankfurtská s párkem (1,6,7,9)
- I.** Kuřecí řízek v pařížském těstíčku (s hráškem), brambory, salát (1,3,7)
- II.** Boloňské špagety s vepřovým masem, sýr (1,3,6,7,9)
- III.** Tvarohové knedlíky s borůvkovou marmeládou, sypané strouhanou houskou (1,3,6,7)
- IV.** Sójové maso s plátky česneku s pórkem, jasmínová rýže (1,6,7,9)
- V.** Zeleninový talíř s aspikem, pečivo (1,6,7,9)
- Výběr** Tří masá bašta (vepřové a kuřecí maso, uzené), bramborové lupínky, obloha (1,3,6,7)

Středa 10.3.

- Polévka** fazolová se zeleninou (1,6,7,9)
- I.** Hovězí plátek se steakovou omáčkou, rýže (1,3,6,7)
- II.** Bramborový guláš s uzeninou, chléb (1,6,7,9)
- III.** Bulka Hamburger (drůbeží hamburger, zelenina,..) 2 ks (1,6,7,10)
- IV.** Tofu s Ai funghi omáčkou, těstovina (1,3,6,7,9)
- V.** Ovocná miska s jogurtovou zálivkou, loupáček (1,6,7)
- Výběr** Smažený sýr Pastýř, hranolky, tatarská om., ozdoba (1,3,7,10)

Čtvrtek 11.3.

- Polévka** slepičí se smaženým hráškem a těstovinou (1,6,7,9)
- I.** Smažený holandský sekaný řízek, brambory, tatarská omáčka (1,3,7,10)
- II.** Kuřecí nudličky s de Spináci omáčkou, těstovina (1,3,6,7,9)
- III.** Zabijačkový talíř (tlačenka, jitrnička, uzené,..), chléb (1,6,7,10)
- IV.** Pizza se seitanem a zeleninou (kynuté těsto), kečup (1,3,6,7)
- V.** Jarní salát s kešu oříšky (hláv. salát, ředkev, rajčata,..), dressing, pečivo (1,6,7,8)
- Výběr** Pašerácká krutí kapsa (hermelín, šunka), amer brambory, obloha (1,6,7,9)

Pátek 12.3.

- Polévka** zeleninová s medvědí česnekem (1,6,7,9)
- I.** Pečené kuřecí stehýnko na kachní způsob, kysané zelí, bram. knedlík (1,3,7,12)
- II.** Vepřová kapsa s masovo-zeleninovou nádivkou, rýže (1,3,6,7,9)
- III.** Lívance s jahodovou marmeládou 3 ks, šlehačka (1,3,7)
- IV.** Brokolicový mozeček, brambory, okurek (1,3,7,10)
- V.** Sýrový salát s červenými fazolemi (okurky, čínské zelí, kukuřice,..), dressing, pečivo (1,6,7)
- Výběr** Pečený pstruh na bylinkovém pestu se zámeckou zeleninou v páře, brambory (1,4,6,7,9)

Týdenní menu

Výběr FIT Vepřové nudličky na zelenině (duo mrkev, brokolice, fazolky), bulgur, červená řepa (1,3,7,9)

SEZNAM ALERGENŮ NALEZNETE NA DRUHÉ STRANĚ LISTU.

Seznam alergenů publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

1) Obiloviny obsahující lepek

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

2) Koryši a výrobky z nich

3) Vejce a výrobky z nich

4) Ryby a výrobky z nich

5) Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich

6) Sójové boby (sója) a výrobky z nich

7) Mléko a výrobky z něj

8) Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů

9) Celer a výrobky z něj

10) Hořčice a výrobky z ní

11) Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich

12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

13) Vlíčí bob (LUPINA) a výrobky z něj

14) Měkkýši a výrobky z nich

Veškeré menu mohou obsahovat stopy lepku.

Veškerá jídla jsou určena k okamžité spotřebě.

Váhy masa v syrovém stavu 100g, výběr 150g

Přílohy :brambory 250g,rýže 200g,bramborový salát 300g,amer.brambory 120g

houskový knedlík 160g,těstoviny 220g,hranolky 120g,bramborová kaše 300g

Změny jídelníčku vyhrazeny!

Přejeme Vám dobrou chuť!