



# Jídelní lístek 12. - 16. 4. 2021

## Pondělí 12.4.

- Polévka** slepičí s kapáním a zeleninou (1,3,7,9)
- I.** Staropolské vepřové kostky (kys. zelí, paprika, uzenina,..), houskový knedlík (1,3,7,12)
  - II.** Uzený pečený bochník, bramborová kaše, okurek (1,3,6,7,10)
  - III.** Thajská kuřecí směs, jasmínová rýže (1,6,7,9)
  - IV.** Robi maso na hrášku, těstovina (1,3,6,7,9)
  - V.** Jarní salát s kešu oříšky (hláv. salát, ředkev, rajčata,..), jog. dressing, pečivo (1,6,7,8)
- Výběr** Vepřový steak s pikantní zeleninou pastou, hranolky, obloha (1,6,7,9)

## Úterý 13.4.

- Polévka** brokolicový krém (1,7,9)
- I.** Čevabčiči s cibulí a hořčicí 2 ks, brambory, lutěnice (1,3,7,10)
  - II.** Kuřecí prsíčka na smetaně, těstovina (1,6,7)
  - III.** Bretaňské fazole, opékaný klobásek, chléb, okurek (1,6,7,10)
  - IV.** Smažená palačinka plněná zeleninovou směsí 2 ks, brambory, tatarská om. (1,3,7,9)
  - V.** Zeleninový talíř s pažitkovou pomazánkou, pečivo (1,6,7)
- Výběr** Dukovanská vepřová krkovička (uzené maso, uzen. sýr), amer. brambory, coleslaw (1,3,6,7,9,10)

## Středa 14.4.

- Polévka** gulášová (1,3,6,9)
- I.** Pečené kuřecí stehýnko po provensálsku (protlak, koření, česnek), rýže (1,7,9)
  - II.** Smažený květák, brambory, tatarská om. (1,3,7,10)
  - III.** Dukátové buchtičky s krémem (1,3,7)
  - IV.** Sójové maso po selsku (steril. žampiony, česnek,..), těstovina (1,6,7,9)
  - V.** Lahůdkový těstovinový salát (šunka, kukuřice, hrášek,..), tomat. dressing (1,3,7)
- Výběr** Husarská jehla (vepřové, kuřecí, slanina..), tatarská om., bramborové plátky, ozdoba (1,3,6,7,10)

## Čtvrtek 15.4.

- Polévka** francouzská (1,3,6,7,9)
- I.** Hovězí plátek, rajská omáčka, houskový knedlík (1,3,7,9)
  - II.** Anglická vepřová játra (slanina, protlak,..) opék. brambory (1,6)
  - III.** Bulka plněná kuřecí směsí 2 ks (1,6,7,9)
  - IV.** Špagety aglio olio (česnekové plátky, chilli omáčka, petrželka,..), parmazán (1,3,7)
  - V.** Zeleninová miska se sázeným vejcem, dressing, pečivo (1,3,6,7)
- Výběr** Kuřecí kapsa plněná (mex. zelenina, šunka, sýr), jasmínová rýže, obloha (1,6,7,9)

## Pátek 16.4.

- Polévka** selská (1,7,9)
- I.** Smažená krůtí prsíčka, brambory, salát (1,3,7)
  - II.** Štěpánský vepřový závitok (1/2 vejce, slanina), rýže (1,3,6,7)
  - III.** Bramborové šišky plněné mákem, sypané cukrem (1,3,7)
  - IV.** Pizza s uzeným Tofu (kynuté těsto), kečup (1,3,6,7)
  - V.** Cuketový salát (cherry rajčata, bílé zelí, kukuřice, mrkev,..) jog. dressing, pečivo (1,6,7)
- Výběr** Kuřecí minutkový guláš, bramboráčky 4 ks, obloha (1,6,7,9)

### Týdenní menu

**Výběr FIT** Pečený rybí filet (pstruh), hráško- bramborové pyré, obloha (1,4,7)

**SEZNAM ALERGENŮ NALEZNETE NA DRUHÉ STRANĚ LISTU.**

**Seznam alergenů publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU**

- 1) **Obiloviny obsahující lepek**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2) **Korýši a výrobky z nich**
- 3) **Vejce a výrobky z nich**
- 4) **Ryby a výrobky z nich**
- 5) **Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich**
- 6) **Sójové boby (sója) a výrobky z nich**
- 7) **Mléko a výrobky z něj**
- 8) **Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů**
- 9) **Celer a výrobky z něj**
- 10) **Hořčice a výrobky z ní**
- 11) **Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich**
- 12) **Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>**
- 13) **Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj**
- 14) **Měkkýši a výrobky z nich**

**Veškeré menu mohou obsahovat stopy lepku.**

Veškeré menu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Váhy masa v syrovém stavu 100g, výběr 150g

Přílohy :brambory 250g,rýže 200g,bramborový salát 300g,amer.brambory 120g

houskový knedlík 160g,těstoviny 220g,hranolky 120g,bramborová kaše 300g

Změny jídelníčku vyhrazeny!

Přejeme Vám dobrou chuť!