



Jídelní lístek 19. - 23. 4. 2021

Pondělí 19.4.

- Polévka** květáková (1,3,7,9)
- I.** Švej ču žou z kuřecího masa, rýže (1,6,12)
 - II.** Hrachová kaše, uzené maso, chléb, okurek (1,6,7,10)
 - III.** Zapečené těstoviny s tvarohem a ovocem, kompot (1,3,7)
 - IV.** Směs bulguru s Tofu a zeleninou (1,6,7,9)
 - V.** Zeleninový talíř s aspikem, pečivo (1,6,7)
- Výběr** Smažený rybí filet (s citrónovou příchutí), tataská om., hranolky, ozdoba (1,3,4,7,10)

Úterý 20.4.

- Polévka** slepičí se smaženým hráškem a drobením (1,6,7,9)
- I.** Frankfurtská vepřová pečeně, houskový knedlík (1,3,7)
 - II.** Pečené kuře se sezamovým semínkem, brambory, salát (1,7,10,11)
 - III.** Jarní bageta (šunkový nářez, vejce, zelenina) 2ks (1,3,6,7)
 - IV.** Maďarský perkelt ze sójového masa, těstovina (1,6,7,9)
 - V.** Salát Diplomat (krabí tyčinky, cherry rajčata, zelí, okurky,...), jog. dressing, pečivo (1,4,6,7)
- Výběr** Kašperská vepřová krkovička (žampiony, uzené, cibulka,...), amer. brambory, obloha (1,6)

Středa 21.4.

- Polévka** hrstková (1,7,9)
- I.** Smažený sýr, brambor, tatarská om. (1,3,7,10)
 - II.** Hovězí roštěná na slanině, rýže (1,3,6,7)
 - III.** Tvarohové knedlíky s meruňkovou marmeládou, sypané strouhanou houskou (1,3,7)
 - IV.** Tatarák z rosti masa, topinka 3 ks (1,6,7,9,10)
 - V.** Salát Florida (kuřecí maso, ovoce, worcester,...), jog dressing, pečivo (1,6,7,10)
- Výběr** Tatranská kuřecí kapsa (bryndza, špenát. listy), bramborové lupínky, obloha (1,6,7)

Čtvrtek 22.4.

- Polévka** hovězí s masem a těstovinou (1,6,7,9)
- I.** Vepřový vrabec 2 ks, hlávkové zelí, houskový knedlík (1,3,7,12)
 - II.** Znojemské sekané biftečky (ml. paprika, lečo, 1/2 vejce, okurky,...), bramborová kaše (1,3,7)
 - III.** Indické kari s kuřecím masem (rýže, mex. zelenina, rozinky..), okurek (1,6,7,9)
 - IV.** Bramborový guláš s Tempechem, chléb (1,6,7,9)
 - V.** Kuskusový salát (dou mrkev, brokolice, šunka,...), tomat. dressing (1,6,7)
- Výběr** Chmelářský vepřový kotlet, opék brambory, coleslaw (1,3,7,10,12)

Pátek 23.4.

- Polévka** kulajda (1,3,7,9)
- I.** Kuřecí prsíčka v mandlovém těstíčku, brambory, okurek (1,3,7,8,10)
 - II.** Boloňské špagety s vepřovým masem, sýr (1,3,7,9)
 - III.** Krutí játyrka se šang hai omáčkou, jasmínová rýže (1,6,10)
 - IV.** Zapečené brambory se seitanem, okurek (1,3,6,7)
 - V.** Zeleninová miska s balkánským sýrem, dressing, pečivo (1,6,7)
- Výběr** Pečený pstruh po Mlynářsku, citrón, dušené fazolky v páře s kousky slaniny, brambory (1,4,6,7)

Týdenní menu

Výběr FIT Kuřecí kapsa plněná (suš. rajčata, mozzarella), jasmínová rýže, zeleninová miska (1,6,7)

SEZNAM ALERGENŮ NALEZNETE NA DRUHÉ STRANĚ LISTU.

Seznam alergenů publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

1) Obiloviny obsahující lepek

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

2) Korýši a výrobky z nich

3) Vejce a výrobky z nich

4) Ryby a výrobky z nich

5) Podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich

6) Sójové boby (sója) a výrobky z nich

7) Mléko a výrobky z něj

8) Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů

9) Celer a výrobky z něj

10) Hořčice a výrobky z ní

11) Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich

12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

13) VÍČÍ bob (LUPINA) a výrobky z něj

14) Měkkýši a výrobky z nich

Veškeré menu mohou obsahovat stopy lepku.

Veškeré menu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Váhy masa v syrovém stavu 100g, výběr 150g

Přílohy :brambory 250g,rýže 200g,bramborový salát 300g,amer.brambory 120g

houskový knedlík 160g,těstoviny 220g,hranolky 120g,bramborová kaše 300g

Změny jídelníčku vyhrazeny!

Přejeme Vám dobrou chuť!