



Jídelní lístek 21. 6. - 25. 6. 2021

Pondělí 21.6.

- Polévka** hovězí s kapáním (1,6,7,9)
- I.** Staropolské vepřové kostky (kys. zelí, uzenina, mletá paprika), houskový knedlík (1,3,7,12)
- II.** Jarní kuřecí závitok (plněný zeleninou), rýže (1,3,7,9)
- III.** Zapečené těstoviny po Uhlířsku, okurek (1,3,7,10)
- IV.** Tofu s Ai funghi omáčkou, gnocchi (1,3,6,7,9)
- V.** Horalský salát (uzený sýr, eidam, zelí, feferonka, okurky, papriky, ...) jog. dressing, pečivo (1,6,7,10)
- Výběr** Smažený rybí filet (aljašská treska s citrónovou příchutí), tatarská om., brambory, ozdoba (1,3,4,7,10)
- Výběr FIT** Kuřecí nudličky s duo fazolemi s baby karotkou, basmati rýže, červená řepa (1,3,7)

Úterý 22.6.

- Polévka** pórková s vejci a zeleninou (1,3,6,7)
- I.** Vepřový plátek Folmava (uzené, bramboráček), brambory, obloha (1,3,6,7)
- II.** Kuřecí směs Neapol (protlak, bazalka, chilli..), špagety, parmazán (1,3,6,7)
- III.** Pizza pirohy z listového těsta (šunka, zelenina, ...) 4 ks (1,3,7)
- IV.** Kung pao ze sojového masa, jasmínová rýže (1,5,6,7,9)
- V.** Fazolový salát (šunka, cibulka, zelí, kapie, ...) tomat. dressing, pečivo (1,6,7,10)
- Výběr** Drůbeží játryka stroganov (protlak, česnek, smetana), jasmínová rýže, coleslaw (1,3,6,7)
- Výběr FIT** Kuřecí nudličky s duo fazolemi s baby karotkou, basmati rýže, červená řepa (1,3,7)

Středa 23.6.

- Polévka** krkonošská bramboračka s houbami (1,6,7,9)
- I.** Mexický hovězí guláš, rýže, sýr (1,6,7,9)
- II.** Smažené karbenátky s kousky slaniny 2 ks, brambory, tatarská om. (1,3,7)
- III.** Hanácký koláč, kakao (1,3,7)
- IV.** Květákový mozeček, brambory, okurek (1,3,7,10)
- V.** Zeleninová miska s kousky gril. kuřecího masa, jog. dressing, pečivo (1,6,7)
- Výběr** Vepřový plátek s masovou pikantní směsí, bramborové plátky, obloha (1,3,7)
- Výběr FIT** Kuřecí nudličky s duo fazolemi s baby karotkou, basmati rýže, červená řepa (1,3,7)

Čtvrtek 24.6.

- Polévka** uzená s kroupami a zeleninou (1,9)
- I.** Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík (1,3,7)
- II.** Pečené rybí filé na másle, bramborová kaše zdob. pažitkou, kompot (1,4,7)
- III.** Bulka plněná kuřecí směsí 2 ks (1,6,7)
- IV.** Směs se seitanem, čínské nudle (1,6,7,9)
- V.** Vřetenový salát (okurky, ředkvičky, kukuřice, ...) dressing (1,7,10)
- Výběr** Vepřová Jehla dvou barev (s kuřecím masem, slanina, ...) bramboráčky 4 ks, obloha (1,3,7)
- Výběr FIT** Kuřecí nudličky s duo fazolemi s baby karotkou, basmati rýže, červená řepa (1,3,7)

Pátek 25.6.

- Polévka** hrachová s párkem (1,6,7,9)
- I.** Smažený vepřový řízek, brambory, okurek (1,3,7,10)
- II.** Cigárkový kuřecí špíz, rýže (1,6,7,9,10)
- III.** Bramborové lokše s povidly 4 ks, (1,3,6,7)
- IV.** Zeleninové lečo s klasem, chléb (1,3,6,7,9)
- V.** Zeleninový talíř s hummus pomazánkou (cizrna, hořčice), pečivo (1,6,7,10,11)
- Výběr** Vepřový kotlet Prezident (slanina, poličan, sýr), amer. brambory, salát (1,3,6,7,9,10)
- Výběr FIT** Kuřecí nudličky s duo fazolemi s baby karotkou, basmati rýže, červená řepa (1,3,7)

SEZNAM ALERGENŮ NALEZNETE NA DRUHÉ STRANĚ LISTU.

Seznam alergenů publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1) Obiloviny obsahující lepek
- 2) Korýši a výrobky z nich
- 3) Vejce a výrobky z nich
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich
- 6) Sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7) Mléko a výrobky z něj
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13) Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich

Veškeré menu mohou obsahovat stopy lepku.

Veškeré menu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Váhy masa v syrovém stavu 100g, výběr 150g
Přílohy :brambory 250g,rýže 200g,bramborový salát 300g,amer.brambory 120g
houskový knedlík 160g,těstoviny 220g,hranolky 120g,bramborová kaše 300g
Změny jídelníčku vyhrazeny!

Přejeme Vám dobrou chuť!