



Jídelní lístek 28. 6. - 2. 7. 2021

Pondělí 28.6.

- Polévka** brokolicev krém (1,7,9)
I. Švej ču žou z kuřecího masa, rýže (1,6,9,12)
II. Vepřová pasta s vegetali omáčkou, špagety, parmažán (1,3,7,9)
III. Bramborové šišky plněné mákem maščené máslem (1,3,7)
IV. Bretáňské fazole s Tofu, chléb, okurek (1,3,6,7)
V. Cuketový salát (bílé zelí, cherry rajčata, kukuřice, ..) dressing, pečivo (1,6,7)
Výběr Švédské masové kuličky, tatarská om., hranolky, ozdoba (1,3,6,7,10)
Výběr FIT Pečené rybí filé se sýrem 2 ks, dyňovo-bramborové pyré, zelen. miska (1,3,4,7)

Úterý 29.6.

- Polévka** hovězí s rýží a zeleninou (1,6,9)
I. Hovězí plátek na zvěřinový způsob, houskový knedlík (1,3,7,9)
II. Pečené kuře se sezamovým semínkem, bramborová kaše zdob. pórkem s kapií (1,7,10,11)
III. Královská bageta (paprikáč, hermelín, zelenina) 2 ks (1,6,7)
IV. Karibská rýže s Tempechem (kari, rozinky, mex. zelenina..), okurek (1,6,7,9,10)
V. Miska s ananasem (led. salát, hnědé fazole, kukuřice..) jog. dressing, pečivo (1,6,7)
Výběr Plzeňské vepřové nudličky (sypané uzeným sýrem), opék. brambory, zelný salát s křenem (1,3,6,7,9)
Výběr FIT Pečené rybí filé se sýrem 2 ks, dyňovo-bramborové pyré, zelen. miska (1,3,4,7)

Středa 30.6.

- Polévka** frankfurtská s klobáskem (1,6,7,9)
I. Smažené žampiony, brambory, tatarská omáčka (1,3,7,10)
II. Záhorácký vepřový závitok (kys. zelí, uzený), rýže (1,3,7,10,12)
III. Čočka na kyselo, opékaný Váhalův klobásek, chléb, okurek (1,6,7,10)
IV. Tatarák z robi masa, topinka 3 ks (1,6,7,9,10)
V. Těstovinový salát s tuňákem, tomat. dressing (1,3,4,6,7,10)
Výběr Kuřecí prsíčka s nivovou omáčkou, americké brambory, obloha (1,6,7)
Výběr FIT Pečené rybí filé se sýrem 2 ks, dyňovo-bramborové pyré, zelen. miska (1,3,4,7)

Čtvrtek 1.7.

- Polévka** slepičí s masem a těstovinou (1,6,9)
I. Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík (1,3,7,9)
II. Znojemské sekané biftečky (lečo, okurky, 1/2 vejce), brambory (1,3,7)
III. Kuřecí nudličky s Qauttro formaggi omáčkou, těstovina (1,6,7,9)
IV. Smažené zeleninové medailonky, brambory, lutěnice (1,3,7,10)
V. Zeleninový talíř s ředkvičkovou pomazánkou, pečivo (1,6,7)
Výběr Vepřová játra restovaná pana starosty (kapi, madle, ..) jasmínová rýže, rajčatový salát (1,6,7,8)
Výběr FIT Pečené rybí filé se sýrem 2 ks, dyňovo-bramborové pyré, zelen. miska (1,3,4,7)

Pátek 2.7.

- Polévka** dršťková z hlívy ústřední (1,6,7,9)
I. Smažená krůtí prsíčka, brambory, salát (1,3,7)
II. Blanická vepřová roláda (hrášek, drůb. sekaná, vajíčko), rýže (1,3,7)
III. Palačinky plněné tvarohovo-jahodovou pěnou, šlehačka (1,3,7)
IV. Tofu s de paris omáčkou, těstovina (1,6,7,9)
V. Salát z cizrny s kousky šunky (led. salát, okurky, ..), dressing, pečivo (1,6,7)
Výběr Mexický vepřový kotlet (hnědé fazole, kečup, chilli, cibulka), bramborové lupínky, obloha (1,6,7)
Výběr FIT Pečené rybí filé se sýrem 2 ks, dyňovo-bramborové pyré, zelen. miska (1,3,4,7)

SEZNAM ALERGENŮ NALEZNETE NA DRUHÉ STRANĚ LÍSTU.

Seznam alergenů publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1) Obiloviny obsahující lepek
- 2) Korýši a výrobky z nich
- 3) Vejce a výrobky z nich
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich
- 6) Sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7) Mléko a výrobky z něj
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13) Vlíčí bob (LUPINA) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich

Veškeré menu mohou obsahovat stopy lepku.

Veškeré menu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Váhy masa v syrovém stavu 100g,výběr 150g

Přílohy :brambory 250g,rýže 200g,bramborový salát 300g,amer.brambory 120g

houškový knedlík 160g,těstoviny 220g,hranolky 120g,bramborová kaše 300g

Změny jídelníčku vyhrazeny!

Přejeme Vám dobrou chuť!