



# Jídelní lístek 19. 7. - 23. 7. 2021

## Pondělí 19.7

- Polévka** zeleninová s medvědí česnekem (1,6,7,9)
- I.** Kuřecí prsíčka po španělsku (protlak, červené víno, zelenina,..), rýže (1,3,7,9,12)
- II.** Rybí filé pečené s uzeným sýrem, bramborová kaše, kompot (1,3,4,7)
- III.** -----
- IV.** Tofu s de spinaci omáčkou, gnocchi (1,6,7,9)
- V.** Zeleninový talíř se sýrovou pikantní pomazánkou, pečivo (1,6,7)
- Výběr** Medvědí tlapy (vepřové maso, šunka, feferonka,..) 2 ks, hranolky, obloha (1,6,7,9)
- Výběr FIT** Vepřové nudličky se zámeckou zeleninou, bulgur, červená řepa (1,6,7,9)

## Úterý 20.7

- Polévka** beskydská bramboračka (1,6,7,9)
- I.** Čevabčiči ve slaninovém obalu 2 ks s hořčicí a cibulí, brambory (1,3,6,10)
- II.** Vepřová pasta s drcenými rajčátky s chilli, špagety, parmazán (1,3,7,9)
- III.** Bavorské vdolky se šlehačkou 4 ks, kakao (1,3,7)
- IV.** Smažené cibulové kroužky, brambory, tatarská om. (1,3,7,10)
- V.** Zeleninová miska s mozzarellou, jóg dressing, pečivo (1,6,7)
- Výběr** Ruská hovězí roštěná (křen, smetana, šlehačka), amer. brambory, obloha (1,6,7)
- Výběr FIT** Vepřové nudličky se zámeckou zeleninou, bulgur, červená řepa (1,6,7,9)

## Středa 21.7

- Polévka** hovězí s těstovinou (1,6,7,9)
- I.** Svíčková hovězí pečeně, houskový knedlík (1,3,6,7,9)
- II.** Smažená brokolice, brambory, tatarská om. (1,3,7,10)
- III.** Kuřecí nudličky po čínsku, jasmínová rýže (1,3,6,7,9)
- IV.** Sojové kostky na houbách, těstovina (1,3,6,7)
- V.** Ovocná miska s jogurtovou zálivkou, loupáček (1,6,7)
- Výběr** Tatranská krutí kapsa (brynza, špenát. listy), bramborové lupínky, obloha (1,6,7)
- Výběr FIT** Vepřové nudličky se zámeckou zeleninou, bulgur, červená řepa (1,6,7,9)

## Čtvrtek 22.7

- Polévka** květáková (1,3,9)
- I.** Vepřové ražniči na šťávě, rýže (1,7)
- II.** Hrachová kaše, Ivančická cigárka, chléb, okurek (1,6,7,10)
- III.** Letní bageta (šunka, sýr, led. salát, okurek,..) 2 ks (1,6,7)
- IV.** Robi maso s pikantní omáčkou, rýže (1,6,7)
- V.** Zeleninový salát s kousky kuřecího masa, jog. dressing, pečivo (1,3,7)
- Výběr** Kuřecí prsíčka v šunkovém těstíčku, brambory, salát (1,7)
- Výběr FIT** Vepřové nudličky se zámeckou zeleninou, bulgur, červená řepa (1,6,7,9)

## Pátek 23.7

- Polévka** švýcarská bílá (1,6,12)
- I.** Smažený kuřecí řízek po římsku (sypaný sýrem), brambory, okurek (1,3,7,10)
- II.** Pekingské vepřové kostky, basmati rýže (1,7)
- III.** Žemlovka s tvarohem a rozinkami, kompot (1,3,7)
- IV.** -----
- V.** Obědový těstovinový salát se šunkou, tomat dressing (1,6,7)
- Výběr** Srnčí guláš zdobený cibulí, karlovarský knedlík (1,3,6,7,9)
- Výběr FIT** Vepřové nudličky se zámeckou zeleninou, bulgur, červená řepa (1,6,7,9)

**SEZNAM ALERGENŮ NALEZNETE NA DRUHÉ STRANĚ LISTU.**

Seznam alergenů publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1) Obiloviny obsahující lepek
- 2) Korýši a výrobky z nich
- 3) Vejce a výrobky z nich
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich
- 6) Sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7) Mléko a výrobky z něj
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13) Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich

Veškeré menu mohou obsahovat stopy lepku.

Veškeré menu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Váhy masa v syrovém stavu 100g,výběr 150g

Přílohy :brambory 250g,rýže 200g,bramborový salát 300g,amer.brambory 120g

houskový knedlík 160g,těstoviny 220g,hranolky 120g,bramborová kaše 300g

Změny jídelníčku vyhrazeny!

Přejeme Vám dobrou chuť!