



Jídelní lístek 13. 9. - 17. 9. 2021

Pondělí 13.9

- Polévka** slepičí s rýží a zeleninou (1,6,7,9)
- I.** Vepřová pečeně s francouzskou omáčkou, houskový knedlík (1,3,7,9,13)
- II.** Smažený květák, brambory, tatarská om. (1,3,7,10)
- III.** Zapečené těstoviny s uzeným masem, okurek (1,3,7)
- IV.** Tofu s drcenými rajčátky s bazalkou, gnocchi (1,6,7,9)
- V.** Miska s kedlubnou (čínské zelí, okurky, mrkev, led. salát..) jog. dressing, pečivo (1,6,7)
- Výběr** Kuřecí medailonky zapečené (šunka, jarní cibulka, uz. sýr) 2 ks, hranolky, obloha (1,3,6,7,9)
- Výběr FIT** Pečený rybí filet (pstruh), bramborovo-hráškové pyré, ozdoba (1,4,7)

Úterý 14.9

- Polévka** chřestová se zeleninou (1,3,7,9)
- I.** Čevabčiči 2 ks s cibulí a hořčicí, brambory, lutěnice (1,3,6,10)
- II.** Rýnská hovězí roštěná (protlak, čer. víno), těstovina (1,6,7,9)
- III.** Pražská bageta (šunka, sýr, zelenina,..) 2 ks (1,6,7)
- IV.** Švej ču žou se sojovým masem, basmati rýže (1,6,9,12)
- V.** Salát z cizrny s kousky šunky (led. salát, okurky,..), jóg. dressing, pečivo (1,6,7)
- Výběr** Vepřová játra restovaná s papričkami, basmati rýže, salát (1,6,7)
- Výběr FIT** Pečený rybí filet (pstruh), bramborovo-hráškové pyré, ozdoba (1,4,7)

Středa 15.9

- Polévka** dršťková z hlívy ústřičné (1,6,7,9)
- I.** Šang hai pánev s kuřecím masem, rýže (1,6)
- II.** Vepřová pečeně, dušený hrášek s mrkví, brambory (1,7,9)
- III.** Dukátové buchtičky s krémem (1,3,7)
- IV.** Smažené cibulové kroužky, brambory, tatarská omáčka (1,6,7,10)
- V.** Zeleninový talíř s vajíčkovou pomazánkou, pečivo (1,3,6,7)
- Výběr** Vepřový kotlet Balkán, amer. brambory, obloha (1,6,7)
- Výběr FIT** Pečený rybí filet (pstruh), bramborovo-hráškové pyré, ozdoba (1,4,7)

Čtvrtek 16.9

- Polévka** hovězí s masovou rýží s drobením (1,3,6,7,9)
- I.** Smažená vepřová krkovička marinovaná, brambory, okurek (1,3,7)
- II.** Vepřová pasta s vegetali omáčkou, špagety, parmazán (1,3,7,9)
- III.** Kuřecí nudličky s Ai funghi omáčkou (kousky hub), gnocchi (1,3,7)
- IV.** Karibská rýže s Tempechem (kari, rozinky, mex. zelenina..), okurek (1,6,7,9,10)
- V.** Salát z červených fazolí s uzeným masem, dressing, pečivo (1,6,7)
- Výběr** Krutí kapsa plněná (slanina, suš. švestka), bramborové plátky, obloha (1,6)
- Výběr FIT** Pečený rybí filet (pstruh), bramborovo-hráškové pyré, ozdoba (1,4,7)

Pátek 17.9

- Polévka** hrstková (1,9)
- I.** Pečené kuřecí stehýnko na kachní způsob, kys. zelí, bram. knedlík (1,3,7,12)
- II.** Bramborový guláš s uzeninou, chléb (1,6,7,9)
- III.** Koblíhy s marmeládou 4 ks, kakao (1,3,7)
- IV.** Palačinka plněná hlívou ústřičnou s Tofu 2 ks (1,3,6,7)
- V.** Těstovinový salát s tuňákem, tomat. dressing (1,3,4,6,7,10)
- Výběr** Špíz z vepřové panenky, tatarská omáčka, hranolky, ozdoba (1,3,7,10)
- Výběr FIT** Pečený rybí filet (pstruh), bramborovo-hráškové pyré, ozdoba (1,4,7)

SEZNAM ALERGENŮ NALEZNETE NA DRUHÉ STRANĚ LISTU.

Seznam alergenů publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1) Obiloviny obsahující lepek
- 2) Korýši a výrobky z nich
- 3) Vejce a výrobky z nich
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich
- 6) Sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7) Mléko a výrobky z něj
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13) Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich

Veškeré menu mohou obsahovat stopy lepku.

Veškeré menu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Váhy masa v syrovém stavu 100g,výběr 150g

Přílohy :brambory 250g,rýže 200g,bramborový salát 300g,amer.brambory 120g

houskový knedlík 160g,těstoviny 220g,hranolky 120g,bramborová kaše 300g

Změny jídelníčku vyhrazeny!

Přejeme Vám dobrou chuť!