



Jídelní lístek 20. 9. - 24. 9. 2021

Pondělí 20.9

- Polévka** fazolová s párkem (1,6,9)
- I.** Vepřový plátek Internacionál (uzenina, kukuřice, cibulka), rýže (1,3,7)
- II.** Uzený pečený bochník z krůtího masa, bramborová kaše, okurek (1,3,6,7,10)
- III.** Zapečené těstoviny s kuřecím masem a brokolicí, okurek (1,3,7,9)
- IV.** Tarhoňa se seitanem a mexickou zeleninou, okurek (1,6,7,9)
- V.** Zeleninový talíř s hummus pomazánkou (cizrna, hořčice, koření), pečivo (1,6,7,10,11)
- Výběr** Smažený hermelín, brambory, tatarská om., ozdoba (1,3,7,10)
- Výběr FIT** Kuřecí roláda Sou Vide (vařená ve vakuu), jasmínová rýže, obloha (1,3,7)

Úterý 21.9

- Polévka** slepičí s krupicovými noky (1,3,7,9)
- I.** Segedínský vepřový guláš, houskový knedlík (1,3,7,9,12)
- II.** Kuřecí prsíčka Gyros se sýrem, brambory, salát (1,3,7)
- III.** Vegetariánská bulka (eidam, hermelín, uz. sýr, zelenina...) 2 ks (1,3,6,7)
- IV.** Sojové kostky po čínsku, jasmínová rýže (1,6,7)
- V.** Podzimní ovocná miska s jogurtovou zálivkou, vánočka (1,6,7)
- Výběr** Vepřový kotlet na lovecký způsob (směs slaniny, žampióny), amer. brambory, obloha (1,6)
- Výběr FIT** Kuřecí roláda Sou Vide (vařená ve vakuu), jasmínová rýže, obloha (1,3,7)

Středa 22.9

- Polévka** krkonošská (1,6,7,9)
- I.** Smažený holandský sekaný řízek, brambory, tatarská omáčka (1,3,7,10)
- II.** Thajská kuřecí směs, jasmínová rýže (1,6,7,9)
- III.** Bramborové knedlíky se švestkami (s peckou), sypané mákem (1,3,7)
- IV.** Špagety aglio olio (česnekové plátky, chilli omáčka, petrželka), parmazán (1,3,7)
- V.** Zeleninová miska s baby karotkou (bílé zelí, okurky, ředkev), dressing, pečivo (1,6,7)
- Výběr** Vepřová krkovička s restovanou zeleninou (papriky, rajčátka...), bram. plátky, coleslaw salát (1,3,7,9)
- Výběr FIT** Kuřecí roláda Sou Vide (vařená ve vakuu), jasmínová rýže, obloha (1,3,7)

Čtvrtek 23.9

- Polévka** hovězí s těstovinou (1,6,7,9)
- I.** Svíčková hovězí pečeně, houskový knedlík (1,3,6,7,9)
- II.** Milánská krůtí kapsa, těst. vřetýnka (1,3,7,9)
- III.** Palačinka plněná masovou směsí (vepřové maso, cibulka,..) 2ks sypaná sýrem (1,3,7)
- IV.** Květákový mozeček, brambory, okurek (1,3,7,10)
- V.** Miska s rajčaty a mozzarellou (olivový olej, bazalka, česnek), pečivo (1,6,7)
- Výběr** Smažené kalamáry v těstíčku, tatarská omáčka, hranolky, ozdoba (1,3,7,10,14)
- Výběr FIT** Kuřecí roláda Sou Vide (vařená ve vakuu), jasmínová rýže, obloha (1,3,7)

Pátek 24.9

- Polévka** rajská s těstovinou rýží (1,3,6,7,9)
- I.** Kuřecí prsíčka v pařížském těstíčku, brambory, okurek (1,3,7,10)
- II.** Námořnická vepřová směs (1/2 vajíčka, lečo,..), rýže (1,3,7,9)
- III.** Kynuté koláčky s tvarohem, kakao (1,3,7)
- IV.** Bretaňské fazole s Tempechem, chléb (1,6,7,9)
- V.** Farmářský salát (brambory, uzenina, okurky, hrášek, fazole,..), jog. dressing (1,6,7,10)
- Výběr** Pečené rybí filety (tilápie), bramborová kaše zdob. kapií, salát (1,3,4,7)
- Výběr FIT** Kuřecí roláda Sou Vide (vařená ve vakuu), jasmínová rýže, obloha (1,3,7)

SEZNAM ALERGENŮ NALEZNETE NA DRUHÉ STRANĚ LISTU.

Seznam alergenů publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1) Obiloviny obsahující lepek
- 2) Korýši a výrobky z nich
- 3) Vejce a výrobky z nich
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich
- 6) Sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7) Mléko a výrobky z něj
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13) Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich

Veškeré menu mohou obsahovat stopy lepku.

Veškeré menu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Váhy masa v syrovém stavu 100g,výběr 150g

Přílohy :brambory 250g,rýže 200g,bramborový salát 300g,amer.brambory 120g

houskový knedlík 160g,těstoviny 220g,hranolky 120g,bramborová kaše 300g

Změny jídelníčku vyhrazeny!

Přejeme Vám dobrou chuť!