



Jídelní lístek 27. 9. - 1. 10. 2021

Pondělí 27.9

Polévka	hovězí s fridátovými nudlemi a drobením (1,3,6,7,9)
I.	Uzené maso, křenová omáčka, houskový knedlík (1,3,7)
II.	Kuřecí roláda po cikánsku, rýže (1,3,7)
III.	-----
IV.	Tagliatelle sypané perníkem, kompot (1,3,7)
V.	Salát z červené čočky se šunkou, tomat. dressing, pečivo (1,6,7,10)
Výběr	Vepřový přírodní řízek, sázené vejce se šunkou, hranolky, obloha (1,3,6,7)
Výběr FIT	Kuřecí jehla se sušenými rajčátky, penne těstoviny s pestem, zelen. miska (1,3,7,8)

Úterý 28.9

SVÁTEK

Středa 29.9

Polévka	zeleninová s medvědí česnekem (1,6,7,9)
I.	Vepřový řízek Ondráš v bramboráku, brambory, okurek (1,3,7,10)
II.	Chilli con carne z kuřecího masa, těstovina (1,7,9)
III.	Hrachová kaše, klobásek, chléb, okurek (1,6,7,10)
IV.	Sojové kostky s plátky česneku s kapií s pórkem, basmati rýže (1,3,6,7,9)
V.	Salát Florida (kuřecí maso, ovoce, worcester,..), jog. dressing, pečivo (1,6,7,10)
Výběr	Pečené rybí filety (mahi mahi), dyňovo-bramborové pyré, salát (1,4,7)
Výběr FIT	Kuřecí jehla se sušenými rajčátky, penne těstoviny s pestem, zelen. miska (1,3,7,8)

Čtvrtek 30.9

Polévka	boršč (1,6,7,9,12)
I.	Mexický hovězí guláš, rýže, sýr (1,6,7,9)
II.	Kuřecí prsíčka podle Uzenáře (uzené maso, uzený sýr), bram. kaše zdob pórkem s kapií (1,6,7)
III.	Kynutý buchty s makovo povidlovou náplní 4 ks, kakao (1,3,7)
IV.	Zapečené palačinky s brynzovou směsí, salát (1,3,7)
V.	Špagetový salát se šunkou (pórek, koření, sýr, kečup) (1,3,7)
Výběr	Dragounská směs (vepřové, kuřecí, fazole, česnek..), bramboráčky, obloha (1,3,7)
Výběr FIT	Kuřecí jehla se sušenými rajčátky, penne těstoviny s pestem, zelen. miska (1,3,7,8)

Pátek 1.10

Polévka	selská (1,7,9)
I.	Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka (1,3,7)
II.	Kyjevský vepřový závitok (ml. paprika, uzenina, okurek), jasmínová rýže (1,3,6,7,10)
III.	-----
IV.	Ražniči s uzen. Tofu, bramborová kaše zdob. pórkem (1,6,7,9)
V.	Miska s rukolou (bílé zelí, okurky, rajčata, ředkev,..), dressing, pečivo (1,6,7)
Výběr	Kuřecí prsíčka s nivovou omáčkou, americké brambory, obloha (1,6,7)
Výběr FIT	Kuřecí jehla se sušenými rajčátky, penne těstoviny s pestem, zelen. miska (1,3,7,8)

SEZNAM ALERGENŮ NALEZNETE NA DRUHÉ STRANĚ LISTU.

Seznam alergenů publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1) Obiloviny obsahující lepek
- 2) Korýši a výrobky z nich
- 3) Vejce a výrobky z nich
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich
- 6) Sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7) Mléko a výrobky z něj
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13) Vlíčí bob (LUPINA) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich

Veškeré menu mohou obsahovat stopy lepku.

Veškeré menu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Váhy masa v syrovém stavu 100g,výběr 150g

Přílohy :brambory 250g,rýže 200g,bramborový salát 300g,amer.brambory 120g

houškový knedlík 160g,těstoviny 220g,hranolky 120g,bramborová kaše 300g

Změny jídelníčku vyhrazeny!

Přejeme Vám dobrou chuť!