Jídelní lístek 17. 1. - 21. 1. 2022

Pondělí	17.1
Polévka	slepičí s rýží (1,6,7,9)
I.	Uzené maso, křenová omáčka, houskový knedlík (1,3,7)
II.	Maďarské drůbeží rizoto, sýr, okurek (1,3,7,10)
III.	Rybí filé na másle, bramborová kaše, kompot (1,4,7)
IV.	Tofu s bazalkovou omáčkou, těstovina (1,3,6,7,9)
V.	Zeleninová miska s mozzarellou a pestem, dressing, pečivo (1,3,6,7)
Výběr	Medvědí tlapky (vepřové maso,šunka,feferonka,..) 2 ks, hranolky, obloha (1,6,7,9)
Výběr FIT	Kuřecí zeleninové ražniči, hráškovo-bramborové pyré, obloha (1,7)

Úterý	18.1
Polévka	pórková se zeleninou a vejci (1,3,6,7)
I.	Čevabčiči 2 ks s cibulí a hořčicí, brambory, lutěnice (1,3,6,10)
II.	Kuřecí prsíčka na smetaně , těst. vřetýnka (1,3,7)
III.	Bulka Gyros (vepř. maso mleté ,koření,zelenina) 2 ks (1,6,7,10)
IV.	Sojové kostky na houbách , basmati rýže (1,6,7)
V.	Zeleninový talíř s avokádo pomazánkou, pečivo (1,6,7)
Výběr	Plzeňské vepřové nudličky (sypané uzen. sýrem), amer. brambory, coleslaw salát (1,3,6,7,9)
Výběr FIT	Kuřecí zeleninové ražniči, hráškovo-bramborové pyré, obloha (1,7)

Středa	19.1
Polévka	gulášová (1,3,6,9)
I.	Švej ču žou z kuřecího masa, rýže (1,6,9,12)
II.	Vepřová krkovička pečená, dušená kapusta, brambory (1,6,7,9)
III.	Tvarohové knedlíky s jahodovou marmeládou, sypané strouh. houskou (1,3,6,7)
IV.	Zeleninové lečo s Tempechem, chléb (1,3,6,7,9)
V.	Fazolový salát (uzené maso,okurky,kukuřice,..),dressing , pečivo (1,3,6,7,10)
Výběr	Hovězí roštěná na zeleném pepři, opék. brambory, obloha (1,6,7,9)
Výběr FIT	Kuřecí zeleninové ražniči, hráškovo-bramborové pyré, obloha (1,7)

Čtvrtek	20.1
Polévka	hovězí s těstovinovou rýží (1,3,6,7,9)
I.	Hovězí plátek, rajská omáčka, houskový knedlík (1,3,7)
II.	Boloňské špagety s vepřovým masem, sýr (1,3,6,7,9)
III.	Zabijačkový talíř (tlačenka,jitrnička,uzené,..), chléb (1,6,7,10)
IV.	Zapečené brambory se seitanem, okurek (1,3,6,7,9,10)
V.	Salát Florida (kuřecí maso,ovoce,worcester,..), jog. dressing, pečivo (1,6,7,10)
Výběr	Kuřecí prsíčka zapečená (slanina,hermelín), bramborové plátky, obloha (1,6,7)
Výběr FIT	Kuřecí zeleninové ražniči, hráškovo-bramborové pyré, obloha (1,7)

Pátek	21.1
Polévka	mexická (1,6,7,9)
I.	Smažený vepřový řízek, bramborový salát s majonézou (1,3,7)
II.	Krůtí plátek na španělský způsob (protlak,čer. víno,zelenina), jasmínová rýže (1,3,7,9,12)
III.	Špecle sypané mákem maštěné máslem (1,3,7)
IV.	Zapečené palačinky brynzovou směsí, salát (1,3,7)
V.	Tex mex salát (těstoviny,koriandr,chilli..), tomat. dressing (1,3,7)
Výběr	Vepřová játra restovaná s papričkami, bramboráčky, salát (1,3,6,7)
Výběr FIT	Kuřecí zeleninové ražniči, hráškovo-bramborové pyré, obloha (1,7)

SEZNAM ALERGENŮ NALEZNETE NA DRUHÉ STRANĚ LISTU.

Seznam alergenů publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

1) Obiloviny obsahující lepek
2) Korýši a výrobky z nich
3) Vejce a výrobky z nich
4) Ryby a výrobky z nich
5) Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich
6) Sójové boby (sója) a výrobky z nich
7) Mléko a výrobky z něj
8) Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
9) Celer a výrobky z něj
10) Hořčice a výrobky z ní
11) Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO2
13) Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj
14) Měkkýši a výrobky z nich

Veškeré menu mohou obsahovat stopy lepku.
Veškeré menu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Váhy masa v syrovém stavu 100g,výběr 150g
Přílohy :brambory 250g,rýže 200g,bramborový salát 300g,amer.brambory 120g
houskový knedlík 160g,těstoviny 220g,hranolky 120g,bramborová kaše 300g
Změny jídelníčku vyhrazeny!

Přejeme Vám dobrou chuť!