



Jídelní lístek 24. 1. - 28. 1. 2022

Pondělí 24.1

- Polévka** květáková (1,6,7)
- I.** Vepřový přírodní řízek po cikánsku, rýže (1,6,9)
- II.** Hrachová kaše, uzená kladenská pečeně, chléb, okurek (1,3,6,7,10)
- III.** Kynutý táč s borůvkami, kakao (1,3,7)
- IV.** Tofu s de Paris omáčkou, gnocchi (1,3,6,7,9)
- V.** Těstovinový salát Godzilla (kuř. maso, fazolky, okurky, papriky..), tomat. dressing (1,7,9)
- Výběr** Kuřecí prsíčka v mandlovém těstíčku, brambory, obloha (1,3,7,8)
- Výběr FIT** Kuřecí roláda Sou Vide (vařená ve vakuu), bramborová kaše zdob. pažitkou, kompot (1,3,7)

Úterý 25.1

- Polévka** hovězí vývar s fridátovými nudlemi s drobením (1,3,7,9)
- I.** Staropolské vepřové kostky (ml. paprika, kys. zelí, uzenina), houskový knedlík (1,3,7,12)
- II.** Bavorská sekaná pečeně, bramborová kaše, salát (1,3,7,10)
- III.** Kuřecí nudličky s quattro formagi omáčkou, těstovina (1,3,7)
- IV.** Sojové maso se zámeckou zeleninou, jasmínová rýže (1,6,7,9)
- V.** Salát z cizrny s kousky šunky, jog. dressing, pečivo (1,3,6,7)
- Výběr** Vepřový kotlet Balkán, amer. brambory, obloha (1,6,7)
- Výběr FIT** Kuřecí roláda Sou Vide (vařená ve vakuu), bramborová kaše zdob. pažitkou, kompot (1,3,7)

Středa 26.1

- Polévka** kapustová s párkem (1,6,7,9)
- I.** Kuřecí prsíčka v bramboráku, brambory, okurek (1,3,7,10)
- II.** Vepřová krkovička po šumavsku (žampiony, uzený, cibulka), rýže (1,6)
- III.** Jarní bageta (šunkový nářez, vejce, zelenina) 2ks (1,3,6,7)
- IV.** Kotlíkový guláš s robi masem, chléb (1,6,7,9)
- V.** Finský salát (červená řepa, jablko, čínské zelí,..), jog. dressing, pečivo (1,6,7)
- Výběr** Klášterní tajemství (vepřové, kuřecí, paprikáč), tatarská om., hranolky, ozdoba (1,6,7)
- Výběr FIT** Kuřecí roláda Sou Vide (vařená ve vakuu), bramborová kaše zdob. pažitkou, kompot (1,3,7)

Čtvrtek 27.1

- Polévka** slepičí s kapáním (1,6,7,9)
- I.** Vepřová pečeně na zvěřinový způsob, houskový knedlík (1,3,6,7)
- II.** Pečené kuřecí stehýnko po Italsku (suš. rajčátka, pesto...), těstovina (1,3,7,8)
- III.** Palačinka plněná masovou směsí 2 ks sypaná sýrem (1,3,7,9)
- IV.** Milánské špagety s Tofu, sýr (1,3,6,7)
- V.** Zeleninový talíř se sýrovou pomazánkou, pečivo (1,6,7)
- Výběr** Krůtí medailonky zapečené (směs šunka, cibulka, sýr) 2ks, bram. plátky, coleslaw salát (1,3,6,7,9)
- Výběr FIT** Kuřecí roláda Sou Vide (vařená ve vakuu), bramborová kaše zdob. pažitkou, kompot (1,3,7)

Pátek 28.1

- Polévka** kulajda (1,3,7,9)
- I.** Smažené rybí filé, brambory, tatarská om. (1,3,7)
- II.** Španělský hovězí ptáček, rýže (1,3,7,10)
- III.** Žemlovka s jablky, kompot (1,3,7)
- IV.** Směs kuskusu se seitanem a zeleninou, okurek (1,6,7,9)
- V.** Selský salát (uzené maso, brambory, hrášek, mrkev,..), dressing (1,6,7)
- Výběr** Rychtářský vepřový plátek (sázené vejce, slanina), hranolky, obloha (1,3,6)
- Výběr FIT** Kuřecí roláda Sou Vide (vařená ve vakuu), bramborová kaše zdob. pažitkou, kompot (1,3,7)

SEZNAM ALERGENŮ NALEZNETE NA DRUHÉ STRANĚ LISTU.

Seznam alergenů publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1) Obiloviny obsahující lepek
- 2) Korýši a výrobky z nich
- 3) Vejce a výrobky z nich
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich
- 6) Sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7) Mléko a výrobky z něj
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13) Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich

Veškeré menu mohou obsahovat stopy lepku.

Veškeré menu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Váhy masa v syrovém stavu 100g, výběr 150g

Přílohy :brambory 250g,rýže 200g,bramborový salát 300g,amer.brambory 120g

houskový knedlík 160g,těstoviny 220g,hranolky 120g,bramborová kaše 300g

Změny jídelníčku vyhrazeny!

Přejeme Vám dobrou chuť!