

Jídelní lístek 9. 5. - 13. 5. 2022

Pondělí 9.5

Polévka slepičí s rýží (1,6,9)

I. Segedínský vepřový guláš, houskový knedlík (1,3,7,9,12)

II. Kuřecí plátek s pikantní omáčkou (protlak,chilli...), rýže (1,3,7)

III. Zapečené těstoviny s uzeninou (Váhalův klobásek), okurek (1,3,7,10)

IV. Tofu s drcenými rajčátky s bazalkou, gnocchi (1,6,7,9)

V. Salát z cizrny s kousky šunky, jog. dressing, pečivo (1,3,6,7)

Výběr Vepřový steak s masovou směsí, hranolky, obloha (1,6,7,9)

Výběr FIT Kuřecí roláda Sou vide (vařená ve vakuu), jasmínová rýže, zeleninová miska (1,3,6)

Úterý 10.5

Polévka zeleninová s medvědí česnekem (1,6,7,9)

I. Smažený rybí filet (mořská štika), brambory, tatarská om. (1,3,7)

II. Kuřecí nudličky s quattro formagi omáčkou, těstovina (1,3,7)

III. Kysucká kynutá buchta (kysané zelí, uzené,..) 3 ks (1,3,7,12)

IV. Robi maso na hrášku, bulgur (1,3,6,7,9)

V. Řecká zeleninová miska (čer. zelí,čínské,olivy,rajče,okurek,..), dressing, pečivo (1,6,7)

Výběr Krutí jatýrka s kousky mandlí s kapií, jasmínová rýže, coleslaw salát (1,6,7,8)

Výběr FIT Kuřecí roláda Sou vide (vařená ve vakuu), jasmínová rýže, zeleninová miska (1,3,6)

Středa 11.5

Polévka boršč (1,6,7,9,12)

I. Zbojnický skřivan z vepřového masa, rýže (1,6)

II. Drůbeží sekaná s kousky zeleniny, bramborová kaše, okurek (1,3,7,10)

III. Bavorské vdolky s povidly, šlehačka (1,3,7)

IV. Fazolová směs s Tempechem (protlak,česnek,..), chléb (1,6,7,9,10)

V. Pikantní těstovinový salát (vřetýnka,chilli om.,mrkev,kukuřice,čínské zelí,..), tomat. dressing (1,3,7)

Výběr Kuřecí směs sypaná sýrem, amer. brambory, obloha (1,3,7)

Výběr FIT Kuřecí roláda Sou vide (vařená ve vakuu), jasmínová rýže, zeleninová miska (1,3,6)

Čtvrtek 12.5

Polévka hovězí s krupicovými noky (1,3,6,7,9)

I. Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskový knedlík (1,3,9)

II. Pečené kuřecí stehýnko po Italsku (těstovina,suš. rajčátka,pesto..) (1,3,7,8)

III. Bulka podle Uzenáře (uzené maso,sýr,okurek,..) 2 ks (1,3,7)

IV. Sojové maso se zámeckou zeleninou, jasmínová rýže (1,6,7,9)

V. Zeleninová miska se sázeným vajíčkem, jog. dressing, pečivo (1,3,6,7)

Výběr Vepřový plátek na hlívě ústřičné, opék. brambory, obloha (1,7)

Výběr FIT Kuřecí roláda Sou vide (vařená ve vakuu), jasmínová rýže, zeleninová miska (1,3,6)

Pátek 13.5

Polévka hrstková (1,9)

I. Kuřecí prsíčka Mikulov (ve vinném těstíčku), brambory, salát (1,3,7,12)

II. Vepřové kostky na pepři, rýže (1,6,7,9)

III. Špece na sladko sypané mákem, kompot (1,3,7)

IV. Tortilla plněná seitanem a zeleninou s jogurtovou omáčkou (1,3,6,7)

V. Farmářský salát (brambory,uzeny,hrášek,fazole,okurky kostky,..), dressing (1,6,7,10)

Výběr Špíz z vepřové panenky, tatarská om., hranolky, ozdoba (1,3,7)

Výběr FIT Kuřecí roláda Sou vide (vařená ve vakuu), jasmínová rýže, zeleninová miska (1,3,6)

Seznam alergenů publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1) Obiloviny obsahující lepek
- 2) Korýši a výrobky z nich
- 3) Vejce a výrobky z nich
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich
- 6) Sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7) Mléko a výrobky z něj
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13) Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich

Veškeré menu mohou obsahovat stopy lepku.

Veškeré menu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Váhy masa v syrovém stavu 100g,výběr 150g
Přílohy :brambory 250g,rýže 200g,bramborový salát 300g,amer.brambory 120g
houskový knedlík 160g,těstoviny 220g,hranolky 120g,bramborová kaše 300g
Změny jídelníčku vyhrazeny!

Přejeme Vám dobrou chuť!