



Jídelní lístek 16. 5. - 20. 5. 2022

Pondělí 16.5

- Polévka** pórková se zeleninou a vejci (1,3,6,7)
I. Vepřový plátek na slanině, rýže (1,3,6,7)
II. Kalábrijské špagety s kuřecím masem (drcená rajčata, česnek, chilli), sýr (1,3,6,7,9)
III. Hrachová kaše, uzená kladenská pečeně, chléb, okurek (1,6,7,10)
IV. Sojové maso na paprice a rajčatech, těstovina (1,6)
V. Miska s kukuřičnými klásky (bílé zelí, okurky, rajčata, ...), jog. dressing, pečivo (1,6,7)
Výběr Rychtářský vepřový plátek (vajíčko, slanina), hranolky, obloha (1,3,6)
Výběr FIT Vepřové nudličky na zelenině (duo mrkev, fazolky, brokolice), bulgur, salát (1,7)

Úterý 17.5

- Polévka** hovězí s masovou rýží a těstovinou (1,3,6,7,9)
I. Moravský vrabec 2 ks, hlávkové zelí, houskový knedlík (1,3,7)
II. Pražská kuřecí prsíčka (šunka, sýr), bramborová kaše zdob. pórkem (1,3,7)
III. Francouzské pirohy z listového těsta (vepřové maso mleté, zelenina..) (1,3,6,7,9)
IV. Zapečené těstoviny s Tofu (kečup, česnek, ..), okurek (1,3,6,7)
V. Čočkový salát s balkánským sýrem, jog. dressing, pečivo (1,6,7)
Výběr Dukovanská vepřová krkovička (uzené maso, sýr), tatarská om., bramb. plátky, ozdoba (1,3,6,7)
Výběr FIT Vepřové nudličky na zelenině (duo mrkev, fazolky, brokolice), bulgur, salát (1,7)

Středa 18.5

- Polévka** zelná s párkem (1,6,7,12)
I. Čevabčiči 2 ks s cibulí a hořčicí, brambory, lutěnice (1,3,6,10)
II. Vepřový guláš zdobený cibulkou, rakouské špecle (1,3,7)
III. Tvarohové knedlíky plněné jahod. marmeládou, sypané strouhanou houskou (1,3,6,7)
IV. Směs kuskusu se seitanem a zeleninou sypané sýrem, zelný salát (1,3,7)
V. Salát Malorca (brambory, tuňák, led. salát, olivy, ..), dressing (1,4,7)
Výběr Tortilla plněná kuřecí směsí s jogurtovou omáčkou, obloha (1,3,7)
Výběr FIT Vepřové nudličky na zelenině (duo mrkev, fazolky, brokolice), bulgur, salát (1,7)

Čtvrtek 19.5

- Polévka** uzená s kroupami a zeleninou (1,9)
I. Rýnská hovězí roštěná, houskový knedlík (1,3,6,7,9)
II. Vepřová krkovička po Uzenáře (uzené maso, slanina), těstovina (1,3,7)
III. Královská bageta (paprikáč, hermelín, zelenina, ..) 2 ks (1,6,7)
IV. Květákový mozeček, brambory, okurek (1,3,7,10)
V. Rančerský salát (uzenina, fazole, vejce, okurky, ..), tomat. dressing, pečivo (1,3,6,7,10)
Výběr Tatranská krůtí kapsa (bryza, špenát listy), amer. brambory, červená řepa s křenem (1,6,7)
Výběr FIT Vepřové nudličky na zelenině (duo mrkev, fazolky, brokolice), bulgur, salát (1,7)

Pátek 20.5

- Polévka** kulajda (1,3,7,9)
I. Smažený kuřecí řízek se sezamovým semínkem, brambory, okurek (1,3,7,11)
II. Vepřová pečeně protýkaná, rýže (1,3,7)
III. -----
IV. Topinka s uzené Tofu a zeleninou 3 ks (1,3,6,7)
V. Zeleninový talíř s hummus pomazánkou (cizrna, hořčice, cibulka), pečivo (1,6,7,10,11)
Výběr Pečené rybí filety (mahi mahi), hráškově-bramborové pyrė, salát (1,4,7)
Výběr FIT Vepřové nudličky na zelenině (duo mrkev, fazolky, brokolice), bulgur, salát (1,7)

SEZNAM ALERGENŮ NALEZNETE NA DRUHÉ STRANĚ LISTU.

Seznam alergenů publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1) Obiloviny obsahující lepek
- 2) Korýši a výrobky z nich
- 3) Vejce a výrobky z nich
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich
- 6) Sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7) Mléko a výrobky z něj
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13) Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich

Veškeré menu mohou obsahovat stopy lepku.

Veškeré menu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Váhy masa v syrovém stavu 100g,výběr 150g

Přílohy :brambory 250g,rýže 200g,bramborový salát 300g,amer.brambory 120g
houskový knedlík 160g,těstoviny 220g,hranolky 120g,bramborová kaše 300g

Změny jídelníčku vyhrazeny!

Přejeme Vám dobrou chuť!