



Jídelní lístek 27. 6. - 1. 7. 2022

Pondělí 27.6

- Polévka** slepičí s rýží (1,6,9)
- I.** Vepřový plátek na žampionech, houskový knedlík (1,3,6,7)
- II.** Šang hai z kuřecího masa, jasmínová rýže (1,6,8,10)
- III.** Hrachová kaše, uzené maso, chléb, okurek (1,6,7,10)
- IV.** Robi maso na hrášku, bulgur (1,3,6,7,9)
- V.** Zeleninová miska se sázeným vajíčkem, jog. dressing, pečivo (1,3,6,7)
- Výběr** Vepřový steak s masovou pikantní směsí, hranolky, obloha (1,6,7)
- Výběr FIT** Kuřecí roláda Sou vide (vařená ve vakuu), bulgur, zeleninová miska (1,3,6)

Úterý 28.6

- Polévka** dršťková z hlívy ústřičné (1,6,7,9)
- I.** Smažený rybí filet, brambory, tatarská om. (1,3,4,7,10)
- II.** Kyjevský vepřový závitok (ml. paprika, uzenina, mrkev), těstovina (1,3,6,7,10)
- III.** Dukátové buchtičky s krémem (1,3,7)
- IV.** Zeleninové lečo s Tofu, chléb (1,3,6,7,9)
- V.** Pikantní těstovinový salát (vřetýnka, chilli, mrkev, kukuřice, čínské zelí, ...) tomat. Dressing (1,3,7)
- Výběr** Kuřecí medailonky zapečené (šunka, cibulka, sýr) 2 ks, amer. bram., zel. salát s křen. (1,3,6,7,9)
- Výběr FIT** Kuřecí roláda Sou vide (vařená ve vakuu), bulgur, zeleninová miska (1,3,6)

Středa 29.6

- Polévka** dýňová se zeleninou (1,6,9)
- I.** Kuřecí prsíčka na slanině, rýže (1,3,7)
- II.** Bitky po Kozácku (vepř. maso mleté, slanina..) 2 ks s cibulí a hořčicí, brambory (1,3,7,10)
- III.** Vepřový guláš zdobený cibulkou, špecle (1,3,6,7,9)
- IV.** Brokolicový nákyp, brambory, okurek (1,3,7,10)
- V.** Zeleninový talíř s syrovou pomazánkou s kousky kapií, pečivo (1,3,6,7)
- Výběr** Špíz dvou barev (vepřové, kuřecí, ...), tatarská om., opék. brambory, ozdoba (1,3,7,9,10)
- Výběr FIT** Kuřecí roláda Sou vide (vařená ve vakuu), bulgur, zeleninová miska (1,3,6)

Čtvrtek 30.6

- Polévka** hovězí s krupicovými noky (1,3,6,7,9)
- I.** Znojemská hovězí roštěná, houskový knedlík (1,3,6,7)
- II.** Pečené kuřecí stehýnko po Italsku (těstovina, suš. rajčátka, pesto, ...) (1,3,7,8)
- III.** Sedlácká bageta (lančmít, uzený sýr, ...) 2 ks (1,6,7,10)
- IV.** Pekingské sojové kostky, basmati rýže (1,3,6,7)
- V.** Letní zeleninová miska (led. salát, okurky, rajčata, čínské zelí, ředkev...) jog. dressing, pečivo (1,6,7)
- Výběr** Vepřový kotlet Balkán, hranolky, obloha (1,6,7)
- Výběr FIT** Kuřecí roláda Sou vide (vařená ve vakuu), bulgur, zeleninová miska (1,3,6)

Pátek 1.7

- Polévka** česneková s bramborem a vejci (1,3,6)
- I.** Vepřový řízek Ondráš v bramboráku, brambory, salát (1,3,7)
- II.** Krůtí kapsa plněná masovo-špenátovou směsí, rýže (1,3,7,9)
- III.** Zapečené těstoviny s tvarohem a ovocem (1,3,7)
- IV.** Směs se seitanem, čínské nudle (1,3,6,7)
- V.** Salát Malorca (brambory, tuňák, led. salát, olivy, ...) dressing (1,4,7)
- Výběr** Mexická kuřecí směs (protlak, chilli, kukuřice, ...) bramborové plátky, salát (1,6)
- Výběr FIT** Kuřecí roláda Sou vide (vařená ve vakuu), bulgur, zeleninová miska (1,3,6)

SEZNAM ALERGENŮ NALEZNETE NA DRUHÉ STRANĚ LÍSTU.

Seznam alergenů publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1) Obiloviny obsahující lepek
- 2) Korýši a výrobky z nich
- 3) Vejce a výrobky z nich
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich
- 6) Sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7) Mléko a výrobky z něj
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13) Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich

Veškeré menu mohou obsahovat stopy lepku.

Veškeré menu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Váhy masa v syrovém stavu 100g, výběr 150g

Přílohy :brambory 250g,rýže 200g,bramborový salát 300g,amer.brambory 120g

houskový knedlík 160g,těstoviny 220g,hranolky 120g,bramborová kaše 300g

Změny jídelníčku vyhrazeny!

Přejeme Vám dobrou chuť!