



Jídelní lístek 3. 10. - 7. 10. 2022

Pondělí 3.10

- Polévka** slepičí s krupicovými noky (1,3,7,9)
I. Vepřová pečeně na žampionech, houskový knedlík (1,3,6,7)
II. Kuřecí prsíčka po cikánsku, rýže (1,7)
III. Masité hašé zapečené, brambory, okurek (1,3,6,7,10)
IV. Robi maso na hrášku s mrkví, kuskus (1,6,7,9)
V. Americký salát (šunka, kukuřice, sýr, zelí, ...), dressing, pečivo (1,6,7)
Výběr Brněnský drak, hranolky, obloha (1,7,10)
Výběr FIT Krůtí prsíčka s restovanou zeleninou (cuketa, cherry, papriky), těst. vřetýnka s pestem (1,6,7)

Úterý 4.10

- Polévka** jemná zeleninová s vejci (1,3,7,9)
I. Záhorácký vepřový závitek, bramborová kaše zdob. kapií (1,3,7,10,12)
II. Fazolový guláš s uzeninou, chléb (1,6,7,9)
III. Kuřecí nudličky s quattro formaggi omáčkou, těstovina (1,3,7)
IV. Džuveč se sójovým masem (rýže, lečo), rohlík (1,3,6,7)
V. Ředkvičkový salát se sýrem (okurky, čínské zelí, led. salát, ...), dressing, pečivo (1,3,7)
Výběr Švédské masové kuličky, tatarská om., amer. brambory, ozdoba (1,3,7,10)
Výběr FIT Krůtí prsíčka s restovanou zeleninou (cuketa, cherry, papriky), těst. vřetýnka s pestem (1,6,7)

Středa 5.10

- Polévka** šumavská s houbami a bramborem (1,7,9)
I. Kuřecí stehýnko ala bažant, rýže (1,7)
II. Smažená vepřová játra, brambory, tatarská om. (1,7,10)
III. Koblihový řez s pudinkem, kakao (1,3,7)
IV. Tarhoňa s Tofu a zeleninou, zelný salát (1,6,7,10)
V. Salát z červené čočky s uzeným masem, jog. dressing, pečivo (1,7)
Výběr Plzeňské vepřové nudličky sypané uzeným sýrem, opék. brambory, coleslaw (1,7,9)
Výběr FIT Krůtí prsíčka s restovanou zeleninou (cuketa, cherry, papriky), těst. vřetýnka s pestem (1,6,7)

Čtvrtek 6.10

- Polévka** hovězí s játrovou rýží (1,6,7,9)
I. Uzené maso, křenová omáčka, houskový knedlík (1,3,7)
II. Boloňské špagety s vepřovým masem, sýr (1,3,7)
III. Hamburger bulka (drůb. hamburger, sýr, zelenina...) 2 ks (1,3,7)
IV. Zapečené palačinky s brokolicovou směsí, okurek (1,3,7,10)
V. Zeleninový talíř se syrovou pomazánkou, pečivo (1,3,7)
Výběr Vepřové ražniči s klobáskem, lutěnice, bramborové plátky, ozdoba (1,6)
Výběr FIT Krůtí prsíčka s restovanou zeleninou (cuketa, cherry, papriky), těst. vřetýnka s pestem (1,6,7)

Pátek 7.10

- Polévka** hrstková (1,9)
I. Smažený vepřový řízek, bramborový salát s majonézou (1,3,7,10)
II. Hovězí kostky na pepři, rýže (1,7)
III. Rakouské špecle sypané mákem (1,3,7)
IV. Zapečené brambory se seitanem, salát (1,3,6,7)
V. Pikantní zelný salát s kuř. masem (kys. zelí, křen, hrášek, kapije, petrželka, ...), dressing, pečivo (1,7)
Výběr Tyrolské rybí filé zapečené (rajčátka, sýr) 2 ks, bramborová kaše, salát (1,4,7)
Výběr FIT Krůtí prsíčka s restovanou zeleninou (cuketa, cherry, papriky), těst. vřetýnka s pestem (1,6,7)

SEZNAM ALERGENŮ NALEZNETE NA DRUHÉ STRANĚ LISTU.

Seznam alergenů publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1) Obiloviny obsahující lepek
- 2) Korýši a výrobky z nich
- 3) Vejce a výrobky z nich
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich
- 6) Sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7) Mléko a výrobky z něj
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13) Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich

Veškeré menu mohou obsahovat stopy lepku.

Veškeré menu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Váhy masa v syrovém stavu 100g, výběr 150g

Přílohy :brambory 250g,rýže 200g,bramborový salát 300g,amer.brambory 120g

houskový knedlík 160g,těstoviny 220g,hranolky 120g,bramborová kaše 300g

Změny jídelníčku vyhrazeny!

Přejeme Vám dobrou chuť!