



Jídelní lístek 21. 11. - 25. 11. 2022

Pondělí 21.11

- Polévka** kapustová s párkem (1,6)
I. Vepřový plátek internacional (uzenina, kukuřice, cibulka), rýže (1,7)
II. Africké kari z kuřecího masa, těstovina (1,3,7,8,12)
III. Bramborové šišky se slaninou a cibulí sypané nivou, salát (1,3,7)
IV. Tábornický kotlík z robi masem, chléb (1,6,7,9)
V. Miska s kousky mozzarely (zelí, rajčata, okurky, ..), jog. dressing, pečivo (1,3,7)
Výběr Brněnský drak, hranolky, obloha (1,7,10)
Výběr FIT Vepřové nudličky na zelenině, bulgur, salát z čer. řepy (1)

Úterý 22.11

- Polévka** slepičí s krupicovými noky (1,3,7,9)
I. Vepřová pečeně, hlávkové zelí, houskový knedlík (1,3,7)
II. Bavorská sekaná pečeně, bramborová kaše, okurek (1,3,7,10)
III. Bageta s pikantní sýrovou pomazánkou (vysočina, zelenina, ..) 2 ks (1,3,7)
IV. Tofu z drcenými rajčátky s bazalkou, gnocchi (1,3,6,7)
V. Salát z tarhoně (duo mrkev, brokolice, hnědé fazole, ..), tomat. dressing (1,3,7)
Výběr Kuřecí prsíčka se sýrovou omáčkou s kousky šunky, amer. brambory, obloha (1,7)
Výběr FIT Vepřové nudličky na zelenině, bulgur, salát z čer. řepy (1)

Středa 23.11

- Polévka** boršč (1,6,7,9,12)
I. Smažený holandský sekaný řízek, brambory, tatarská om. (1,3,7,10)
II. Kuřecí prsíčka po Srbsku, jasmínová rýže (1,7)
III. Tvarohové knedlíky plněné meruňkovou mar., sypané strouhanou houskou (1,3,7)
IV. Pekingské sojové kostky, jasmínová rýže (1,6,7)
V. Zeleninový talíř s pažitkovou pomazánkou, pečivo (1,3,7)
Výběr Vepřová krkovička zapečená (slanina a sýr), bram. plátky, tatarská om., ozdoba (1,3,7,10)
Výběr FIT Vepřové nudličky na zelenině, bulgur, salát z čer. řepy (1)

Čtvrtek 24.11

- Polévka** francouzská (1,3,6,7,9)
I. Vídeňský hovězí guláš, houskový knedlík (1,3,6,7)
II. Anglická vepřová játra restovaná (protlak, slanina, ..), opék. brambory (1,7)
III. Fazole na kyselo, kladenská uzená pečeně, chléb, okurek (1,7,10)
IV. Smažené cibulové kroužky, brambory, tatarská om. (1,3,7,10)
V. Holandský salát (eidam, uz. sýr, kukuřice, rajče, kapie, ..), dressing, pečivo (1,7)
Výběr Krůtí kapsa plněná (mex. zel., šunka, sýr), jasmínová rýže, salát (1,7)
Výběr FIT Vepřové nudličky na zelenině, bulgur, salát z čer. řepy (1)

Pátek 25.11

- Polévka** žampionový krém (1,3,7,9)
I. Pečené kuře se sezamovým semínkem, brambory, ozdoba (1,3,7,11)
II. Blanická vepřová roláda, rýže (1,3,7)
III. Zapečené těstoviny s tvarohem a ovocem (1,3,7)
IV. Tortilla se seitanem a zeleninou, jog. omáčkou (1,3,6,7)
V. Řecká zeleninová miska (čer. zelí, čínské, olivy, rajčata, okurky, ..), dressing, pečivo (1,7)
Výběr Dražanský bramborák (uzené maso, uz. sýr, cibulka) 2 ks, obloha (1,3,7)
Výběr FIT Vepřové nudličky na zelenině, bulgur, salát z čer. řepy (1)

SEZNAM ALERGENŮ NALEZNETE NA DRUHÉ STRANĚ LISTU.

Seznam alergenů publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1) Obiloviny obsahující lepek
- 2) Korýši a výrobky z nich
- 3) Vejce a výrobky z nich
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich
- 6) Sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7) Mléko a výrobky z něj
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13) Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich

Veškeré menu mohou obsahovat stopy lepku.

Veškeré menu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Váhy masa v syrovém stavu 100g,výběr 150g

Přílohy :brambory 250g,rýže 200g,bramborový salát 300g,amer.brambory 120g
houskový knedlík 160g,těstoviny 220g,hranolky 120g,bramborová kaše 300g

Změny jídelníčku vyhrazeny!

Přejeme Vám dobrou chuť!