



Jídelní lístek 28. 11. - 2. 12. 2022

Pondělí 28.11

- Polévka** slepičí se špeclmi (1,3,7,9)
I. Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík (1,3,7)
II. Kuřecí nudličky po čínsku (zelenina, jablíčka..), jasmínová rýže (1,7,9)
III. Špagety aglio olio (česnek, plátky, chilli om., petrželka), parmazán (1,3,7)
IV. Zeleninový kotlík s robi masem, chléb (1,6,7,9)
V. Zeleninová miska s kousky hermelínu, jog. dressing, pečivo (1,3,7)
Výběr Smažený sýr Pastýř, tatarská om., hranolky, ozdoba (1,3,7,10)
Výběr FIT Kuřecí kapsa plněná (mozzarella, šunka), dyňovo-bramborové pyré, obloha (1,7)

Úterý 29.11

- Polévka** čočková (1,7,9)
I. Zbojnický skřivan z vepřového masa, rýže (1,6)
II. Smažený květák, brambory, tatarská om. (1,3,7,10)
III. Koblíhový řez s pudinkem 3 ks, kakao (1,3,7)
IV. Směs kuskusu s Tempechem a zeleninou, okurek (1,3,7)
V. Obědový těstovinový salát se šunkou, tomat. dressing (1,3,7)
Výběr Plzeňské vepřové nudličky, opék. brambory, zelný salát s křenem (1,7,9)
Výběr FIT Kuřecí kapsa plněná (mozzarella, šunka), dyňovo-bramborové pyré, obloha (1,7)

Středa 30.11

- Polévka** brokolicový krém (1,7,9)
I. Sekané biftečky zapečené se sýrem 2 ks s hořčicí, brambory, lutěnice (1,3,7,10)
II. Kuřecí prsíčka po Milánsku, těstovina (1,3,7)
III. Bulka s pikantní masovou směsí 2 ks (1,3,7)
IV. Tofu se sýrovou omáčkou, těstovina (1,3,6,7)
V. Zeleninový talíř se salámovou pěnou, pečivo (1,3,6,7)
Výběr Vepřový plátek Balkán, amer. brambory, obloha (1,7)
Výběr FIT Kuřecí kapsa plněná (mozzarella, šunka), dyňovo-bramborové pyré, obloha (1,7)

Čtvrtek 1.12

- Polévka** hovězí s těstovinou (1,6,7,9)
I. Svíčková hovězí pečeně, houskový knedlík (1,3,7,10)
II. Pražská kuřecí prsíčka zapečená, bramborová kaše zdob. pažitkou (1,7)
III. Palačinka plněná masovou směsí s cibulkou 2 ks (1,3,7)
IV. Sojové maso na hrášku, jasmínová rýže (1,6,7)
V. Salát Florida (kuř. maso, ovoce, worcester..), jog. dressing, pečivo (1,6,7)
Výběr Vepřová játra restovaná pana Starosty (mandle, kapie..), bramborové plátky, salát (1,7,8)
Výběr FIT Kuřecí kapsa plněná (mozzarella, šunka), dyňovo-bramborové pyré, obloha (1,7)

Pátek 2.12

- Polévka** česneková s brambory s vejci (1,3,6)
I. Smažené žampióny, brambory, tatarská om. (1,3,7,10)
II. Vepřový guláš s cibulkou, špecle (1,3,7)
III. Zapečené těstoviny po Uhlířsku, okurek (1,3,7,10)
IV. Pizza pirohy z listového těsta s Tofu a zeleninou (1,3,6,7)
V. Salát Malorca (brambory, tuňák, cherry, led. salát..), dressing (1,4,7)
Výběr Špíz z vepřové panenky, tatarská om., hranolky, ozdoba (1,3,7,10)
Výběr FIT Kuřecí kapsa plněná (mozzarella, šunka), dyňovo-bramborové pyré, obloha (1,7)

SEZNAM ALERGENŮ NALEZNETE NA DRUHÉ STRANĚ LISTU.

Seznam alergenů publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1) Obiloviny obsahující lepek
- 2) Korýši a výrobky z nich
- 3) Vejce a výrobky z nich
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich
- 6) Sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7) Mléko a výrobky z něj
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13) Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich

Veškeré menu mohou obsahovat stopy lepku

Veškeré menu jsou určeny k okamžité spotřebě

Váhy masa v syrovém stavu 100g,výběr 150g

Přílohy :brambory 250g,rýže 200g,bramborový salát 300g,amer.brambory 120g

houskový knedlík 160g,těstoviny 220g,hranolky 120g,bramborová kaše 300g

Změny jídelníčku vyhrazeny!

Přejeme Vám dobrou chuť!